

# NPO 法人 やまぼうし自然学校 ニューズレター

2013 年度 冬号(12 月 25 日発行)

震災から二年九ヵ月。被災地の日も早い復興を祈りながら、一緒に、これからの生き方、暮らし方を見つめていきましょう。



志の高さ、薪のごとし！ (JEEF 第 14 期生、菅平へ)

代表理事よりご挨拶\*\*\*\*\*



加々美貴代（がみちゃん）

スタッフ研修旅行に 4 年ぶりに行ってきました。

もちろん？場所は山形県鶴岡市へ。

今回の旅行のメインは焼畑で作った温海カブの収穫とカブ漬け。地域に残る素晴らしい資源とそれを守る人たち。守り続けることは大変なこと。私たちも地域の資源をやまぼうし風に調理して、発信できるようにこれからも様々な角度でアンテナをめぐらしていきたい。幸いにも新しいアンテナが 3 本加わったので。漬けた赤かぶは鶴岡の思い出を語りながら毎日おいしく頂いています。

発行：特定非営利活動法人 やまぼうし自然学校

住所：〒386-2204 長野県上田市菅平高原 1223-5751

TEL：0268-74-2735 FAX：0268-74-2795 Email：info@yamaboushi.org

URL：http://yamaboushi.org

## スタッフよりひとこと



保母 裕美（ほぼちゃん）

もうすぐ子どもたちのお楽しみ、クリスマス。サンタさんのプレゼントを半信半疑で待つ我が家で、今年はゲーム機！と。何でも経験でしょうか？



吉岡 明美（けみちゃん）

「最近の子どもはゲームや携帯ばかりやっている」とはよく言われることだが、そういう私も最近パソコンばかりやっている。外で遊ばない子どもが増えていくことと、外仕事や手仕事から離れている大人が増えていくことは比例しているのでは？と思い、自らを省みる今日この頃。



長谷川 功（はせしい）

根雪の遅い今年の菅平高原、お蔭で冬仕度も終了。薪炭も予定通り確保。今年を漢字一文字で表すと「輪」とか。これはやまぼうしの為か！森でつながる命の「輪」。来年は、子どもたちと明るい未来を自信を持って語れる年にしたい。



古川 誠（じゃが）

また、雪シーズンがやってきました。ちょうど 1 年。見えてきたことは、やっぱり「手を動かして足を動かす」とこと、「自ら動く」とこと！知識経験を身につけることも大事だけど、「自分の在り方」を大切に。2 年目頑張っていきます！！



佐藤 美央（みろりん）

長かったわけではないのにずっと待ち焦がれていた。長野での一年。菅平での一年。やまぼうしでの一年。「あの時のあれはこの事だったのか！」なんて発見を期待してか、一年を迎えることが、何か特別なことのような気がしています♪



後藤 かおり（ごっちゃん）

薪 やガスコンロで火の加減を見ながらご飯を炊くのはいつもワクワクドキドキ。上手に炊けて皆がおいしいと言ってくると、喜びも倍増です♪ 炊飯器では味わえない喜びかも。事務所では薪ストーブが活躍中。火っていいな♪



石川 順子（じゅんこさん）

わが家の恒例、アオギリ大木の大量なる落ち葉掃き終了。今秋は強風の日が多かったせいか、タネをほとんど見かけず。くるくる回りながら思いっきり遠くまで飛べたんだね、きっと！



仲川 好乃（よっちゃん）

歩道にたまった色鮮やかな落ち葉に目が留まり眺めていると、風でカサカサと鳴り出し、音に誘われ落ち葉を踏みしめると、心地よい音と共に懐かしい香りに包まれ、とても幸せな瞬間でした。



瑞慶覧 明子（すけちゃん）

回覧板、神社のお祭り、お茶のみ、ゴミ当番、朝市…。新たな土地での暮らしは、想像以上に地味で、想像以上にぎやかだ。穏やかな空を待っている、いつまでもたっても家の中。そんな土地で初めて迎える冬。楽しみ！

## 9・10・11月の実施事業

### ■事務局

県職員 NPO 業務体験研修（9月2日-4日）、上高地ガイド協議会（9月6日、11月7日）、林政審議会（9月11-13日、10月16日）、首都圏安全研修（10月19日）シニア大学定例会議（10月11日）、シニア大学6校連合会議（11月6日）、CONE指導者委員会（10月28日）、やまぼうし自然学校理事会（9月16日）、学習旅行誘致推進協議会誘客委員会（9月17日）、全国植樹祭基本構想検討会（9月20日、10月22日）、JON ミーティング（10月30、31日）、CONE フォーラム（11月9-10日）、職員研修旅行 in 山形（11月21、22日）

### ■体験学習

明治学院大（9月1日、3日）、鶴ヶ島西中（9月5日）、品川区立鈴ヶ森中（9月11日）、品川区実地踏査（9月11-13日）、フリースクールさかもと（9月14日）、大田区立おなづか小（9月16日）、品川区立荏原平塚学園（9月18日）、大田区立入新井第二小（10月3日）、ノートルダム清心女子大学付属小（10月10日）、大田区立入新井第四小（10月22日、24日）、北本市立北本中（10月17-18日）、北本市立宮内中（10月23-24日）、フリースクールオンリーワン（11月29日）

### ■森でモリモリ遊び隊／フォレストキッズ

遊び隊祭り（10月6日 長野校）、フォレストキッズ（9月14日、10月12日、11月23日 埼玉支部）

### ■イベント

チーム腹時計（9月10日、10月9日、11月11日）、いつでもガイド（9月22日）、鎌倉自然観察会（10月1日、5日 東京支部）、蔓採り&かご編み（10月12日）、きのご狩り&きのご料理三昧（10月13日）、山の子たちの海を知ろうキャンプ（10月12-14日）、秋の森親子デイキャンプ（10月26日）、炭焼き体験&窯ピザづくり（11月2日）、黒目川自然観察会（11月9日 東京支部）

### ■講座

シニア大学樺池合同研修（9月2-3日 東京支部）、森を楽しむ講座・チャレンジコース（9月7-8日、11月2-3日 東京支部）、森を楽しむ講座・森めぐりコース（9月19日、9月21日、10月17日、11月21日 東京支部）、神奈川シニア自然大学/公開講座（9月7日、10月29日 東京支部）、神奈川シニア大学ビギナー（9月17日、24日、10月8日、15日、22日、11月5日、19日 東京支部）、神奈川シニア自然大学ステップアップ（9月12日、26日、10月10日、31日、11月14日、28日 東京支部）、彩の国シニア自然大学（9月11日、25日、10月9日、23日、11月13日、27日 東京支部）、彩の国シニア自然大学/公開講座（11月20日 東京支部）、インタープリター養成講座（9月15日、10月5日、10月6日、11月13日、11月17日 長野校）

### ■委託

黒川野外活動センター（9月1日、10月6日、11月4日ネイチャーボランティア 東京支部）、東急ハーベストクラブ（9月3日、美ヶ原ハイキング）、上田市教育委員会・地域青少年育成指導養成講座（6月1日、29日、7月28日）、森林ボランティア・NPO連携推進会議（10月4-5日）、長野県医療生協ジャンボリー（9月8日、デイキャンプ）、石塚サン・トラベル（9月8日、根子岳登山）、学習旅行誘致推進協議会・名古屋キャラバン（9月9日）、上田市立丸子北中コスモス大学（9月4日、11日、28日）、NPO法人あさまハイランドスポーツクラブ（9月14日、根子岳登山）、信州上小森林組合（9月14日）、カポニー産業（9月23日、長寿の森ガイド）、中部森林管理局（9月26日、森林林業普及活動実践研修）、テレビ東京（9月27日）、アースデイ in 松本（9月28-29日）、長野朝日放送（9月28-29日、abn フェスタ木工教室）、小諸ミズオオバコ保全会議（9月14日）、信州外あそびネットワーク実行委員会（9月29-30日、外あそびミーティング in 小諸）、軽井沢町立東部小学校母親クラブ（10月4日、ハイキング・ゲーム・青竹クーヘン）、長和町親子ふれあい教室（10月11日、焼きいも&クラフト）、菅平保育園（10月11日、森遊び）、新宿区立市ヶ谷小（10月18日 東京）、上田市森林整備課（10月19日、森の学校）、所沢市立並木小・若松小（10月23日、埼玉支部）、トラベルマスタース（10月24日、四阿山-根子岳縦走登山ガイド）、リラクオーレ（10月27日、マルシェ出展）、上田市真田地域自治センター産業観光課（10月28日、四阿山整備）、プレマ（11月17日、森遊び in 岐阜美女高原キャンプ場）、CONE（11月23日アウトドアチャレンジ、東京支部）、上田市真田地域自治センター産業観光課（11月6-7日、四阿山草刈）

### ◆英語、カタカナ解説

**CONE**…Council for Outdoor & Nature Experiences の略（コーン）。自然体験の普及を目的とし、団体、企業、行政の相互交流や人材活用、自然体験に関する調査研究などを手掛ける NPO 法人。やまぼうし自然学校は、一会員として指導者養成の講師やさまざまなイベントに協力している。

**JON**…JapanOutdoorNetwork（日本アウトドアネットワーク）の略。アウトドア活動を実施している専門家、指導者、事業者による全国的な情報交換ネットワーク。

**インタープリター**…「通訳者」として、自然からのメッセージを分かりやすく“通訳”する意。聞く人の自然との関わり方、通訳者と聞く人との関係性を大切にする意味合いが強い。

### ◆表紙写真説明

JEEF（Japan Environmental Education Forum）の第14期生たちが、薪割りに汗を流してくれました。「チーム腹時計」に遊びに来てくれたのです！やまぼうし職員のじゃがこと古川くんは、JEEF の昨年度研修生。山の空気は先輩後輩風を吹き飛ばし、楽しい交流のひとつでした。



## やまぼうしのまかない飯



はせい

連帯の強さや絆の深さ、親しい仲を表す語に、「同じ釜の飯を食う」という言葉があります。やまぼうし自然学校では、今年の春から、昼食をみんなで作っています。事務所の裏に、立派な厨房スペースがあることを知る人は、あまり多くないでしょう。調理担当は、若手のスタッフや、当日手の空いている腕自慢のシェフです。いいだしっぺの私は、「できました！」の声を聞くより早く、風に乗る香りに誘われて事務所に戻る毎日です。

食材は、農家からいただいた野菜ややまぼうしの畑で収穫された野菜が主で、冷蔵庫のあまり物とともに、オリジナルおかずが出来上がります。イベントで残ったお汁やごはんなどに加菜し味付け、新たな一品に生まれ変わらせることもあります。



それまでは、スタッフがそろそろ昼食と言えば、「チーム腹時計」くらい。自分の仕事の都合に合わせ、ばらばらの時間に持参のお弁当やコンビニのお弁当を食している状態でした。それが今では、繁忙期を除いて、12時の“腹時計”と同時に一緒に釜を囲んだ昼食となっています。会員の方が同席することもあります。

近年死語になりつつある「同じ釜の飯を食う」を一緒にすることにより、以前にも増して堅固で細かい気づかいの出来るやまぼうし集団になっている気がするの自分だけでしょうか。互いの顔や食欲をみて体調を気遣ったり、仕事以外の話で盛り上がり、スタッフの新たな一面を発見したりと、思わぬ「相乗効果」も生まれます。

費用は、一食百円から二百円、給料の少ないスタッフにとっては恵みの釜の飯です。



ある会員が、炭水化物や野菜類の多いメニューをみて、タンパク質の補填を配慮して肉類の差し入れをしてくださいました。感涙の極みです。

やまぼうしの繁栄と継続を願い、賃金の右肩上がりを目指して、しっかり食事をして、頑張りましょう！！

## これな～んだ！夏づくし！



A



B



C



D

何を捕まえようとして  
いるでしょう？

～・・・・会員と読者の交流ステージ～・・・・～

**ワイルド古田直伝！ピザとパンが食べられる！炭焼き体験会開催！**

- ◆主催 一期会
- ◆日時 2014年1月19日（日）9時～
- ◆場所 朝日村 一期会 炭がま
- ◆参加費 500円
- ◆持物 昼食、飲み水、軍手、タオル、雨具
- ◆申し込みは、下記へ！

Fax 0263-52-9353

E-mail k-lba@dk2.so-net.ne.jp（追って、連絡させていただきますので、連絡先明記願います）

◆ホームページ <http://www001.upp.so-net.ne.jp/moritomo/>



古田今朝芳

「炭ってなに？」「炭焼きって何するの？」「美味しいピザが食べたい！」という方が楽しめる、絶好の場です。森林整備の達人古田氏に会うだけでも価値あり！！



「一期会」とは、里山（＝薪づくりや炭焼きなど、人が直接恵みをいただいていた森）の利用価値を後世に残そうと、有償ボランティアを活用し森林活動に取り組む団体です。親方の古田氏は、森林整備や炭焼きでやまぼうしの活動を支援くださる会員です。

## やまぼうしインプリ発信

～ネックな私です～

やまぼうし自然学校 インタープリター  
小林 隆



表題のことは私が常々、家の者に言われていることです。  
その意味は、事をなすときに支度に手間がかかり、それを知っているながら時間の逆算ができないからです。

そんな私ですが、折角知りあったやまぼうし自然学校とのつながりが何かないものかと思つたのが、毎月10日の「チーム腹時計」です。

インタープリターに登録すると、やまぼうし自然学校から毎月、月間スケジュールが送られてきます。いろいろな募集がある中、インタープリターのような“人相手”ではなく、“自分に没頭”しながらマイペースに取り組める企画、という印象を受けました。実際は、印象通り！

体力的にも、機敏性でも下の方のパロメーター（小林さんがついてこられるなら大方の人は大丈夫だろう）と見ていただき、息の続く限り参加させていただきたいと思います。今後ともよろしくお願いします。



-----  
小林さんは、タンパク質が不足がちなやまぼうしの食卓を心配して、  
毎回タンパク源（肉、魚、高級缶詰 etc）を持参くださいます。  
それがお昼のおかずに変身します。（がみちゃん）  
-----

### ♪チーム腹時計♪

実施場所：菅平高原（長野県上田市）  
9時 やまぼうし自然学校事務所・集合

『月一回、お腹がすくまで作業して、お腹がすいたら釜の飯』

次回日時 2014年1月14日（火）9時～13時（12時～昼食）  
内容 竹のかんじきづくり！  
申込締切 1月13日（月）

参加表明は前日まで。

お電話（0268-74-2735）あるいは

↓↓インターネット↓↓でお申込ください。

<http://yamaboushi.org/contents/hara/apply.html>

どなたでも！誰とでも！  
ひとりでも！

「ワタシでも、ボクでも行って  
いいの？」そう思ったら迷わ  
ず、お電話ください！



作業しやすい服装で！  
（写真は例です）

軍手、手ぬぐい、お貸しできま  
す。運動靴（冬は長靴）でお越  
しください！



チーム腹時計は、  
“日替わり即席チーム”です！

参加費  
無料

うっすら汗かく  
2時間半！

仕事内容は、ホームページで告  
知します。冬は、薪割り、雪踏  
みなどなど。



スノーシューで  
雪踏み中。何で  
かって？

お昼ごはんは  
お任せください！

あるもので、スタッフがチャチ  
ャッと作ります。  
空腹が一番の調味料！



体動かすってこんなに楽しい！



達成感！



筋力UP！



木と対峙！



機械！



## 【長野校】やまぼうしインタープリター養成講座

『全6回 おとなのための実践講座』の最終回「森林整備体験」を11月13日と11月17日に開催しました。子ども達が体験学習の「森づくり体験」で行うやり方と同じように、のこぎりを使って木を伐倒し、「木を倒すということ」「木を倒すとどうなるか」「年輪の観察」を学びました。倒す方向を考えて、「受け口」を作ってから、「追い口」を  
 ごっちゃん  
 作り、じわりじわりと木が倒れていく様を実際に体験しました。午後ははせじい直伝の竹とんぼ作りを行いました。



全6回の講座を通して、子ども達やイベントの参加者に伝えるときにはどうしたらいいか、学んでいきました。皆さん自ら楽しみ、時にはもっといい方法はないかと熱心に取り組んでいました。一年間、お疲れ様でした。



## 【東京支部】指導者養成講座（チャレンジコース）



木曽「赤沢自然休養林」での森林観察実技

3月に開講した「森を楽しむ講座」森林インストラクターチャレンジコースとやまぼうしインタープリター養成コースは、11月で全課程が終了しました。



丹野雅之

9月には「木曽赤沢自然休養林」の森林観察が実施され、今年式年遷宮で話題の伊勢神宮御神木伐採跡を見学することができました。

受講されたのは8名（チャレンジコース5名、インタープリター養成コース3名）と少なかったのですが、それぞれのレベルで自然活動に対する知識と技術が身についたと思います。今後、当やまぼうし自然学校の活動に活かして欲しいと思います。

この2コースは、来年度も引き続いて実技重視で開講します。自然の中で活動できる仲間を増やすため、興味のある方には是非受講を奨めてください。



土壌観察の実技

## 【東京支部】森めぐり講座

森めぐりコースの11月最終回は皇居東御苑でした。

江戸城の本丸があった場所に、天皇陛下の御意向を受けて手を加え、一般公開している公園です。秋が深まり、カモメギクやツワブキなどの花、イギリヤタラヨウやクロガネモチやミヤマシギミなどの赤い実、ベニカエデやハゼノキやニシキギなどの紅葉の説明と県の木の話に加え、江戸城の成立ちや残っている石垣、歴史的遺構の説明などを交えながら、暖かい陽差しのもと園内を巡り、参加者に楽しんでいただきました。



湯浅 泰博

今年の森めぐりは五感を使い、都心の森に親しむや森の楽しみ方を知る子とを主眼に7回行いました。特に、手で触ることや匂いを嗅ぐこと、実などを味わうことでは、新しい発見や体験があって大変喜ばれました。来年も今年の結果を踏まえて、より感動のある講座にしていきたいと思っています。



## 【東京支部】2014年森を楽しむ講座3コース開校！

①森めぐりコース  
森にたっぷり親しむ

都内の色々な森で自然観察  
修了後は...  
森の風景が変わる！

毎月第三木曜  
5-11月  
13,000円

②やまぼうしインタープリター養成コース  
知識と技術を身につける

林業や料理など実践を学ぶ  
修了後は...  
やまぼうしで実践を！

毎月1回  
3-9月  
24,500円

③森林インストラクターチャレンジコース  
森林インストラクター資格を目指す！

森林・林業・野外活動・安全を学ぶ  
修了後は...  
やまぼうしで指導者に！

毎月2回  
3-11月  
66,500円

2014年3月3日（日）エコギャラリー新宿にて受講相談会  
18時～（参加費無料）※詳しくは、下記をご覧ください。

[http://yamaboushi.org/contents/koza/tk/t\\_14.html](http://yamaboushi.org/contents/koza/tk/t_14.html)



## 【埼玉支部】フォレストキッズ



9月14日 高麗川で水遊び



お魚見たかな？

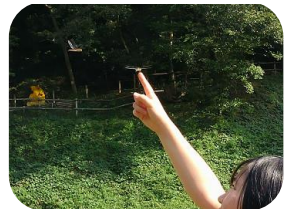


指の先にはなに？



水遊びと言えば、これだよ！

10月12日 ムーミン谷に向かっておさびし山ハイキング



この指と〜まれ！



森のたまご！発見？



無事到着

11月23日 クマさんの畑で芋ほり&畑の片付け



みてみて 私のお芋

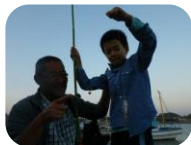


大地につつまれ おひるね



遊びの天才  
何でも遊び道具に変身！

答え：これな〜んだ！夏づくし！



A.  
カニ、貝。  
釣りの餌に！



C.  
タコ。  
吸盤の吸引力にびっくり！



B.  
ビーチグラス。波に  
揉まれ宝石の様なガ  
ラスの破片。フォト  
フレームの材料に。



D.  
砂のバースディケーキ♪  
じゃがの誕生日に、子ども  
達からのBIG サプライズ！

## 冬のスキー林間学校、ご用命ください！

ゲレンデオープンと同時に、中学生がやってくる！

みろりん



慣れないスキーウェアに身をつつみ、ハの字で踏ん張り続けた太ももはパンパン。きっと明日は筋肉痛。そんな夜、生徒たちが精を出すのが「クラフトづくり体験」だ。

初めて手にする材料、道具、初めて会うおとなと初めてつくる作品。初めてづくしの緊張は、同じテーブルの仲間がやわらせてくれる。集中して取り組む生徒たちの姿もまた、家族への嬉しいお土産になる。



やまぼうしのインタープリターは、スキーを教え、クラフトも教える。多才なおとな、昼と夜の顔を持つおとな、自分たちのために時間を使ってくれるおとなの存在に気付き、「いいもの作って帰ろう！」「明日のスキーもがんばろう！」 そっと誓う子どもたち。



スキー林間での「クラフトづくり体験」、ご用命ください。  
時間：夕食後、就寝前（1 時間半〜） 料金：1200 円〜

〜〜〜〜・会員と読者の交流ステージ〜〜〜〜

信州上田アウトドアビジターセンター、2014年4月にオープン！

上田、東信州のアウトドアスポーツ、活動の情報（フィールド、イベント）の発信をはじめ、イベント、セミナー、ツアーの企画、運営などを行います。アウトドア関連商品の販売も！アウトドアスポーツ、活動をベースとした地域貢献活動を行っています。

センター内に「The Japan Skyrunning Team」の事務局を置きます。「信州上田から世界の山岳ランニングレースへ挑戦」をテーマに、スカイランニング（山岳ランニング）の普及、選手育成、地域貢献などを行っています。上田周辺でミニレース、練習会、トレイルツアー、セミナーも開催していきます。

チームキャプテンは、松本大選手（今年度富士登山競争優勝、総理大臣杯獲得）、事務局担当は私です。現在、全国170名ほどの山岳、トレイルランナーが会員。来年6月フランス、シャモニーで行われるスカイランニング世界選手権に日本チームで参加します。

スカイランニングは、トレイルランニングのカテゴリーで、より登山の要素を盛り込んだ山岳スポーツです。走りに重きを置くトレイルランとは違い、登りや下りのテクニックが重視されます。現在、ヨーロッパを中心に、人気が高まっています。スカイランニングに興味のある方は是非、いっしょに楽しみましょう！ ご連絡をお待ちしています。

MTS デザイニング  
田中 崇





## 【東京支部】 黒目川自然散策会

2013年11月9日(土)

曇天。  
前月は台風の影響で奮わなかった神奈川方面での観察会イベント。  
11月こそ！とさわやかな秋晴れを期待していたのだが、少々残念。  
昨年の落合川自然散策会に続く、東久留米シリーズ第2弾は、  
新規参加者も多数迎えて小平駅からスタートした。



↑小平霊園では話題の(?)樹木葬/樹林墓地見学に興味津々。  
敷地内には立派な墓石もそここに点在し、にわか「墓マイラー」に変身の参加者も。



↑霊園を抜け、新青梅街道を横切り国登録有形文化財の村野家「顧想園」へ。文人の言葉にあやかり「四顧」と「黙想」から名づけられたという。屋敷林に囲まれた静かなたたずまいに魅了される。

↑落ち葉の柔らかな感触や愛らしいどんぐりを拾いながら雑木林の間をさいかち窪へ。武蔵野の面影を色濃く残す風景だ。



←お待ちかね！  
昼食は地域特産の柳久保小麦 100%のうどんを地元「手打ちうどんの会」の方々のご協力で提供いただく。江戸時代に発見された品種で麦わらは丈が長く、屋根葺きにも利用されたという。

午後は柳窪集落を経て黒目川周辺で晩秋の自然散策。都心から急行でわずか数十分の地でありながら、保たれている清流や保存林の見事な姿に感嘆する。



柳窪天神社で閉会。今回は地元保存会の方々の多大なるご協力を得て、自然、史跡、郷土食と盛り沢山の内容となった。シリーズ続編を推行予定。乞うご期待！

## 遊び隊祭りレポート



じゃが

菅平の短い秋に開かれる、一年に一回の、とあるお祭り。  
その名も「森でモリモリ遊び隊・遊び隊祭」！  
遊び隊の遊び隊による、皆のためのお祭りです。

その日だけは遊び隊隊員だけでなく、家族や友達を誘ってきてもいいのです。あらゆることを隊員たちのアイディアで決めていきます。特別こちらからしてほしいとお願いしたのは、「お店の看板を作ってほしい」ということ。それ以外は、お店のルールも代金のルールも自分たちで決めていきます。

隊員たちは、どんなお店をしたいか前回話しあっていたので、あっという間にどんどん屋台ができていきます。銀行に、お化け屋敷、お菓子屋さん、釣り屋さん、射的屋に道具屋さん。くじ引き屋に探検ツアー屋さん。隊員は自分たちでどんどんおもしろい方向に持っていきます。



らっしゃーい！

どうやったら自分たちが楽しめるか、どうやったら来てくれた人たちが楽しめるか。隊員たちをみているとそれを頭で理解しているというより、体中で表現してくれているなあと感じます。ワクワク感が祭会場を飛び交っていました。

そのワクワク感は、会場を包み、そこにいる人達、皆を楽しくさせていきます。



釣り屋さん

自分たちで「たのしい！」を作り上げることは本当に楽しい。それぞれの「たのしい！」が違っていてもいい。皆でワイワイ作ることが「たのしい！」隊員もいれば、ひたすら竹細工を繊細につくることが「たのしい！」隊員もいる。

今年の遊び隊を始めるにあたって、最初に隊員に声掛けた言葉。

～主役はきみたち、ひとりひとり。

自分も、みんなも、たのしくなる工夫をしよう～

自分が楽しいことは周りの人にとっても楽しいことかもしれないし、周りが楽しいと自分がまた一つ楽しくなるかもしれない。そんな楽しさを自ら見つけていけるそんな空間でありたいし、この遊び隊祭では、まさにそんな空間が作り上げられていました。

今年度の遊び隊も半分以上がすぎ、もうすぐ雪シーズン。隊員たちは四季の移ろいであらたな「たのしい！」を自らどんどん見つけて行ってくれることでしょう！



作りものお化け

## 休日のイベントで、森とつながってみませんか？

森で過ごす時、身も心ものびのび伸びて、心に笑顔の風が吹き抜ける。だれもが一度は、こんな経験があるはずです。

私たちは、森で過ごす<sup>とき</sup>時がきっかけとなり、出会う人同士が笑顔で元気になるような、そんな森の時間をたくさんの人と分かち合いたい。森の力は、人のエネルギーとなって、まちに元気が降り注ぐ、そう信じています。

自然豊かな日本。人と一緒だと、ひとりでは気づかない森の恵みに出会うチャンスが広がります。いつの日も、森が暮らしのパートナーとなり、人がつながり人を元気に。そんな地域づくりの一助になりたい。

私たちのイベントは、春夏秋冬いろとりどり。ぜひ、お出かけください。

## イベント情報（主催）

### ♪パワースポット戸隠ヘスノーハイキング♪（長野校）

雪の森で、春を待つ植物の息吹を感じましょう

日時 2014年2月2日（日）9:30～15:00  
集合 戸隠奥社駐車場集合・解散  
参加費 おとな3,000円、小中学生2,500円（レンタル代別）  
申込締切 1月25日（土）



### ♪満月ナイトスノーシュー♪（長野校）

満月の明かりに照らされて、この日しかない幻想的な世界を体感しましょう！

日時 2014年2月15日（土）19:30～21:45  
場所 やまぼうし自然学校集合・解散  
参加費 おとな3,000円、小中学生2,000円（レンタル代別）  
申込締切 2月12日（水）



### ♪根子岳スノーシューハイック♪（長野校）

登頂の達成感と眺めは最高！下山はソリで一気にビューン♪

日時 2014年2月22日（土）8:00～15:00  
場所 やまぼうし自然学校集合・解散  
参加費 おとな3,000円、小中学生2,000円（レンタル代別）  
申込締切 2月19日（水）



### ♪ワイルドジビエランチ♪（長野校）

～森の動物の命をいただこう～

なぜ森の動物を食べるのか、生活に利用するのか、一緒に考えながら、おいしいランチを作りましょう

日時 2014年3月22日（土）10:00～15:00  
場所 やまぼうし自然学校集合・解散  
参加費 おとな3,500円、小中学生2,500円  
申込締切 3月17日（月）



### ♪手前味噌づくり♪（長野校）

材料は、塩・糀・大豆のみ！みんなで作ればより一層おいしいお味噌ができます♪

日時 2014年3月2日（日）10:00～14:30  
場所 上田市中央公民館（予定）  
参加費 おとな1,000円 小中学生500円  
材料費1セット 2,000円（仕上がり3kg）  
申込締切 2月24日（月）



### ♪予告 東京支部/埼玉支部開設10周年記念イベント♪

2014年3月下旬～4月上旬のサクラ開花宣言に合わせ、都内で開催予定。詳細新春に発表します！

※記念イベント企画運営に関わってくださる 首都圏INP 会員さん募集中。  
1～2月にサクラについての研修会も実施予定です。  
（問い合わせ：東京支部石川へ）

