

NPO 法人 やまぼうし自然学校 ニュースレター

2016 年度 秋号（11 月 5 日発行）

きのう、今日、あした。自然とともに生きる暮らし方を見つめていきます。



『溪流釣りに挑戦』
9月3日（長野校）

代表理事のひとりごと



加々美貴代（がみちゃん）

山々が彩る季節、通勤時間が楽しいひと時。そんな時間に五感について考えてみた。味覚、嗅覚はかなり個人差があることは、好みの違いで理解している。では視覚はどうか？

個人差ってあるのだろうか？最近、視覚も当然個人差があるんだろうと感じている。色の見え方や、濃淡、遠近感など誰一人として同じ見え方をしていないのではないかと。同じ景色を見ても、見ているものはみんな違う。だから、言葉に出して伝える、表現することで、同じものを感じる、共感する。聴覚が一番、個人差が少ない感覚だと思う。野外活動で五感をフルに使って感じてもらっているが、最終的にはそれをどう伝え、表現するか。個人の感覚を皆で共感し共有するか。そこに少し焦点を当てて活動してみようと感じた山の錦模様。

ーわたしたちは春夏秋冬、長野本校と埼玉校・東京校で活動していますー

スタッフよりひとこと



保母 裕美（ほぼちゃん）

子どものころから海水浴に行っては眺めていた佐渡島。ようやく渡ることができました。ホテルのようなカーフェリーでの船上茶会と、朝日が昇る海辺の朝茶席にうっとり♪小さいと思っていた島はとても大きく、金の輝き、原生林の魅力。まだ行きたい～



古川 明美（けみちゃん）

10月頭より育休が明け、復帰しました。この1年は、生活の上でも気持ちの上でも大きな変化のある年でした。よく言われる、『ママの笑顔が家族の栄養』という言葉に胸に、表面的ではなく本物の笑顔でいられる環境を、自ら作っていかうと思います。



佐藤 美央（みろりん）

隣町に引っ越しました。人生で19回目の引っ越し。今回は仮住まいの為もう1度待っている引っ越しを最後にしたい。



小菅 彩（こあちゃん）

寒い季節がやってきます。事務所では薪ストーブの出番が。家ではこたつを出しました。押し入れからは毛糸を出してきて編み物計画中。冬に向けて編めるといいな…



平林 丈嗣（ひらりん）

今年は雨が少なく感じる梅雨でしたが、逆に秋雨は長く続いた気がします。例年とは大きく違う気候に動植物も困惑しているようで、あちらこちらで生き物達の様子が変わると耳にします。動植物が敏感に察知した気候の変化に私たち人間がどう対応していけば良いのか考えなければいけないのではないかと強く感じる今日この頃です。



山田 梨香（なっしー）

毎朝通勤途中に美しい景色を見ることができ嬉しいです。晴れた日の真田のあたりから見える山々が特に好きです。最近は紅葉も始まり、これから楽しみです。



石川 順子（じゅんこさん）

お客様から頂いた和綿の種。八十八夜の頃に植えつけ、大暑の頃には次々と黄色い花が開いた。そして処暑・初候に「わたのはなしべひらく」とあるとおり、綿の実が弾けた！二十四節気・七十二候。こまやかな季節のうつろいは下町の狭い庭でも楽しめる。



仲川 好乃（よっちゃん）

キンモクセイの甘い香りに包まれ思わず立ち止まりほっこりした気持ちに ^o^ ちょっと今年は早いかな、いつの間にか秋なんだな、なんて思っているがほんの一瞬の幸せな時間、こんな時間を大切にしたいですね



太田 明子（すけちゃん）

イチジクが実り、柿が色づき、ザクロが割れる散歩道。遠目にも鮮やかな色は、ちょっとつまもうにも手が届かない。日々愛でるのは、鳥優先！とでもいわんばかりに高みに実る秋の申し子たちです。

発行：特定非営利活動法人 やまぼうし自然学校

住所：〒386-2204 長野県上田市菅平高原 1223-5751

TEL：0268-74-2735 FAX：0268-74-2795

Email：info@yamaboushi.org

URL：http://yamaboushi.org

キャンプ

- サマーキャンプ in 信州 菅平
全9コース3泊4日7月23～8月22日
- やまぼうし原人キャンプ
8月10日～8月13日

今年もたくさん子どもたちが菅平で夏の思い出を作りました！



はじめの会ではじゃんけん列車をしました



みんなで協力してテントを立てよう



みんなで立ててみよう！！



ドラム缶風呂！
気持ちいい！！



ドラム缶風呂

テント立て

キャンプ

キャンプごはん！！



野菜炒め
ごはんと一緒に！



肉じゃがと一緒に
はいチーズ



ライスハンバーガー
今までになかったメニュー



夕飯は宿から届いたカレー
宿によって味が違うので
食べ比べ♪

森あそび



木登り！！



真剣…



思いっきりブランコ！

文・小菅 彩

新メンバー紹介！！

●山田 梨加 （やまだ りか） 静岡県浜松市出身

こんにちは。9 月中旬より新たにやまぼうしのスタッフとなりました山田梨加と申します。キャンプネームは名前の「梨」という漢字から「なっしー」になりました。

出身は静岡県浜松市、前職は名古屋市で貿易の事務をしていました。

もう少し動き回ったり、企画できる仕事がしたいという思いと、大好きな自然と関わる仕事がしたいという思いが強くなり、ホームページにてやまぼうしの職員募集を知り、晴れて9月よりスタッフとなりました。

子ども時代は、家族でキャンプやスキーに行くことが多く、小さい頃から自然やアウトドアが大好きでした。今でも週末や旅行に出かける場所は決まって自然が美しい場所。最近はおリーブと海で有名な小豆島に行ってきました。直島や屋久島など、島旅行が特に好きです。海外も好きで、今までにアジアや欧米等 15 カ国ほど行きました。

今興味のあることは、「手作りの暮らし」。特に料理に興味があり、これからやってみたいことは味噌作りや、ジャム作り、梅ジュース作りです。植物も好きで、庭造りや畑にも興味があります。季節を感じる暮らしをしたいな～と思っています。



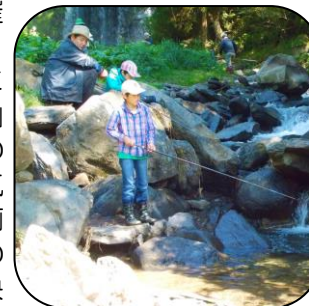
これから 1 つずつ積み重ねていき、早くやまぼうしに貢献できるようになればと思います。物事に対して肯定的に、またコミュニケーションを大事に仕事をしていきたいと思っています。これからよろしくお願いたします！色々教えてください！！



親子釣り教室

昨年度より始まった会員企画イベント。継続開催実現した企画の一つです。

企画主任は正会員の笠原文則さん。「釣りのことになると、一生懸命になりすぎてしまうんだよね！」と道具やえさの準備、一緒に現場を担当する他の会員さんへの連絡に、細かいことにも先行して気付いて連絡を取ってくださる方です。釣りの企画では必ずチームとなって指導をしている正会員の西牧さんと茂木さん。それぞれの役割が自然に決まっていくかのようなチームワークが見事です。



「去年は参加者それぞれ一本の竿を持ってもらったので、子どもの糸が絡まったりして指導者だけでは対応しきれなかった。保護者の方も落ち着いて釣れなくて、楽しめなかったのではないだろうか？」という反省から、今年は親子で一本、低学年までの子どもには親子ペアで参加と制限をして、イベントの目的に沿って親子で楽しむ釣りができるようにと考えました。

当日は放流からのタイミングと天候にも恵まれ、一家族で何匹も釣っていました。高学年の子どもたちは、指導者のアドバイスをよく聞いて上手に釣り上げることができ、うれしそうな笑顔がいっぱいでした。釣りの終わりには、川の清掃活動も行いました。釣ったイワナは会場で炭火を熾して、すぐに塩焼きに。笠原さんが削って準備してくださった竹串に刺し、こんがり焼きました。釣り上げが少なかった家族にも、あらかじめ用意しておいたイワナを味噌ホイル焼きにして振る舞いました。



釣ることと命をいただくことの体験から、家族でどんな話ができただのか。親子でどんな気持ちが変わったのか。しっかりと言葉にはならないまでも、それぞれの親子の一步になったのではないのでしょうか。

文・保母 裕美

誰でもデイキャンプ ～陽朗キャンプ～

誰でも、楽しく、安全にデイキャンプができる場を作りたくて始めた企画初年度。子どもゆめ基金助成活動として実施しました。全2回を予定していましたが、残念ながら1回目の「ゆっくりキャンプ」は実施できませんでした。発達や成長のゆっくりな子どもとその家族の方に、自然の中でゆったり、のんびり過ごしていただきたいという思いは、次年度へ引き継ぎます！

2回目は「陽朗キャンプ-幼児は太陽、シニアは朗らか-」と題し、9月24日に実施しました。様々な世代の交流が目的のデイキャンプです。やまぼうしレインターブリターはおじいさんの代表として西澤さんをお願いをしました。子どもたちの経験や遊びを、子どもや、お父さん、お母さんにお話しているシーンがありました。核家族化が進む中、同じ時間、活動を色々な世代の方が共有する素敵な場面でした。デイキャンプでは最初に「自然の中の数探し」で色々なものを見つけました。続いて、スープを作るための火おこし。みんなも一生懸命がんばりました。お父さんは流石でした。最後は森のクラフトでお土産作り。自然の中でだれでも、みんなで過ごす時間、これからも提供していきます！



文・加々美 貴代

何のつぼみ？



紙風船みたい…



咲くとどんな花？



帽子？UFO？

神奈川シニア自然大学校・彩の国シニア自然大学校 夏期合同研修

2016年8月25日～26日 @真田&菅平高原

やまぼうし自然学校も運営に関わっているシニア自然大学校。今年度は神奈川県、埼玉県から各校の入門コースの皆さんが参加くださいました。初日は幸村の里での「蕎麦打ち体験」。午後からは山家神社や長谷寺を巡り、夕方菅平高原に移動しました。ペンションの美味しい夕食を囲みながら歓談。食後は星空観察を。翌日は、根子岳登山または高原トレッキングをチョイスしていただき自然観察を楽しんでいただきました。台風襲来の合間を縫って、幸いにもお天気に恵まれた2日間でした。



真田の郷で、身を粉にしたそば打ち初体験は、初対面の皆さんと童心に帰って美味しさをも楽しみました。真田氏の菩提寺と六文銭は歴史のロマン感じさせるご住職の説明に感銘。菅平高原では満天の星座とガイドにはこみ上げてくるものがあり、圧巻は花の百名山「根子岳」への植物観察登山。青空に映える植物や虫たちの解説で、ブナとダケカンバの見分け方に一同大きな頷き、美しいチョウの説明に暫し歩を止め登山の疲労を忘れ聞き入りました。山登りの手解きは解りやすく、時には活を入れながらの指導。やまぼうし自然学校講師の名ガイドで、皆さんとの絆が強くなった実りのある二日間でした。

(彩の国シニア自然大学校 安藤俊一さま)

今話題の真田の里巡り、夕刻の菅平の森散策、夜空の星観察、余興に笑い転げた埼玉校との交歓飲み会、花を愛でながらのトレッキングと盛り沢山の合宿でした。40年前の学生時代の思い出の合宿地で再び合宿。年を重ねてからの合宿は、登山に体力的な不安があったものの、楽しさは倍増でした。(神奈川シニア自然大学校 YKさま)

【長野校】森でモリモリ遊び隊

7月2・3日森遊び



基地づくり！



木登り！！



ターザン！！！！

8月27・28日土曜日コースキャンプ



テントの前ではいチーズ！



おいしくできるかな



流しそうめん！

9月3・4日日曜日コースキャンプ



ワクワクテント♪



自分の箸を作ろう



ドラム缶風呂気持ちいい！

文・小菅 彩

【埼玉校】フォレストキッズ

9月3日まだまだ残暑。川遊び楽しみました。今回は、川クラブ代表の荒井さんに川の生き物の捕り方を教えていただき観察しました。



ザリガニの雄・雌の見分け方を
教えていただきました。



楽しいね～



気持ちいいね～



入ったかな？



続々ゲット！



大きなチューブのボートは
運ぶのが大変

文・仲川 好乃

賛助会員レポート

やまぼうしには陰で支えてくださっている賛助会員さんがたくさんいます。
そんな賛助会員さんの近況や、やまぼうしへの思いをお聞きました。

近況報告

湯川 喜義

早いもので、私が「やまぼうし自然学校」を卒業してから14年も経ってしまいました。この間、「やまぼうし自然学校」で学んだことを活かして自然環境を理解してもらうため、また、わがふるさと“木曽”を広く識ってもらうために、いろいろな活動をしてきましたが、2年半前からは「NPO法人 木曽川・水の始発駅」の理事長を仰せつかり、この活動をしております。当NPO法人の事業内容は、観光案内・体験イベント、木曽川河川敷の環境整備、木曽川の上下流交流事業の支援、食に関する商品開発・販売など、多岐にわたりますが、この中でも自然に関わる具体的な活動は、①“平成の名水百選の水木沢天然林”の案内、②日本三百名山の一つである鉢盛山の登山ガイド、③鳥居峠をメインとした中山道木曽路の案内などです。昨年より、昨今の街道歩き旅人のニーズに対応するため、“中山道木曽路街道歩き”を企画し木曽路を年10回程度に分けて歩いていますが、毎回約40名もの参加があり、好評で実施中です。

地球温暖化や絶滅危惧種・外来生物など、自然環境に及ぼす問題がクローズアップされている今、我々の活動が問題解決の一助となるものと信じ、忙しい日々を送っています。卒業生の皆さんは、各地でご活躍のことと存じますが、お互いに頑張りましょう。また、勉強中の皆さんは、自然をより深く理解し、自然の素晴らしさや効用を広めていただくことを期待します

今、「文集やまぼうし」を欠々に目を通してありますが、菅平へ通い熱意にあふれた日々を過ごしたことや多くの仲間（同期は約100人）と学んだ（飲んだ）ことを懐かしく思い出し、ここが出発点だったのだと改めて認識したところです。（ちなみに、この文集を企画した柳川浩司さんは、同期同郷で当NPO法人の副理事長兼事務局長です。）



2003 年入会

森林インストラクター養成講座で木祖水木沢天然林の観察の際「NPO 法人木曽川・水の始発駅」に講師としてご指導頂いています。今後ともご協力お願い致します。

文・加々美 貴代

体験学習レポート

例年6月の実施だった山の学校を9月下旬に移動した清泉小学校。

やまぼうし1日目の根子岳登山は雨に阻まれ、急きょ牧場をハイキング。と言っても、ガスで真っ白な中のハイキングとなり、景色は楽しめず。「登りたかったなー」の聲がたくさん聞こえてきました。

2日目は昨年までのスローフードプログラムから、森づくり体験に変更。昨日のみんなの声が届いたのか、菅平としても久しぶりの秋晴れ！遠くに北アルプスを望み、元気に楽しく活動できました。



気持ちの良い秋晴れ



少しずつ始まった紅葉とあおい空



空気が澄み、遠くのもくっきり

まずは準備をしっかりと。服装やヘルメットをきちんと整え、それから作業や森を手入れする仕事の説明をきいてもらいます。林業の意味を考えるきっかけ作りと、作業は危険と隣り合わせだということを理解してもらいます。安全管理はスタッフも行いますが、参加する皆さんにも気持ちを引き締めてもらいます。次第に子どもたちの表情にも変化が。とても集中し、キリリと真剣！



斜面での作業に一苦労。
山は平らではないことを身をもって知る。



チェーンソーの大きな音にびっくり！
作業したあとの片付けも大切。



午後には枝や木の実、自分たちで切り倒した木も少し使ってクラフト作り。時間がいくらあっても足りないくらい、個性的で素敵な作品がたくさんできていました。じっくりと木に関わった1日。木の肌触り、倒れる時の音、のこぎりで木を切る大変さ。何か一つでも、原体験に繋がればいいと思います。

文・佐藤 美央

教員の嫁・よそ者暮らし～新潟市編～

新潟市の総鎮守といえば白山神社。白山菊理姫媛神（くくりひめのおおかみ）という女の神様が祀られている。神話では、イザナギとイザナミのケンカを仲裁し、「ククル」にちなんで、男女や家族の縁を授けて下さる有り難い神様。連綿とつながれてきた無数のご縁が、一粒のタネとなり生まれる新しい命。神様、ご先祖様に日本人の道を請うことは、限りある命をまっとうすべく、「今」を感じて一日一日を生きること。



お宮参りの日、この世に降り立ち3ヶ月の命は、かみさまとどんな会話を交わしたのだろう。感謝に心静める母は、知る由もない。

文・太田 明子

何のつぼみ??答え



A. キキョウ



B. オオバギボウシ



C. マツムシソウ

スノーキャンプ・主催イベント情報

スノーキャンプ in 信州

スキーがはじめて、雪にふれるのがはじめてでも大丈夫！
菅平で、ほんものの冬を身体いっぱいに感じよう。

日程 2016年12月27日(火)～30日(金)3泊4日
2017年 3月21日(火)～24日(金)3泊4日
定員 40名
場所 上田市菅平高原
参加費 53,500円



キャンプ・主催イベント情報

多摩丘陵自然観察会

雑木林を中心とした自然や景観、
文化財巡りながら麻生地区周辺を散策します。

日程 11月26日(土)※雨天中止
集合 小田急線・柿生駅南口9:30
小田急多摩線・黒川駅解散予定
コース 柿生駅～修廣寺～片平川～常念寺～鶴川台尾根～
栗木緑地～真光寺公園～黒川駅 (行程約7.5km)
参加費 4800円【ランチ付き】
定員 25名限定 先行順※申込みは東京支部へ電話で



スキーキャンプ

スキーづくりの3日間！

はじめてでも、リフトに乗って上からすべれるように！
ふわふわパウダースノーの菅平で、スキーの楽しみ、味わい尽くそう！

日程 2017年1月4日(水)～6日(金)2泊3日
定員 30名
参加費 32,000円
場所 上田市菅平高原
※スキーは参加者に事前に経験を調査し、
レベル別で実施いたします



冬の千ヶ滝を見に行こう

―静寂の軽井沢―

日時 2017年2月5日(日)
対象 小学生以上
参加費 2,500円(スノーシューレンタル付)
定員 20名
会場 軽井沢千ヶ滝と周辺の森



スキーピクニック

スキーこどもの日は菅平へバスで行こう！！
初心者対象に子どものペースで指導し、スキーの楽しさと気持ちよさを伝えます。

日程 2017年1月15日、2月19日、3月19日
各月第3日曜日
定員 30名(最少催行10名)
参加費 3,800円(昼食代、バス代、レンタル代別)
集合場所 上田駅又は菅平高原ダバスバス停前
会場 菅平高原スキー場ダバスエリア



イベント情報

週末♪里山のうぎょうクラブ

おいしいものを、自分の手で作ってみませんか？
冬編、冬の畑ってどんなかな？



日時 2017年2月22日(水・祝)
対象 お一人様、親子
参加費 親子1組¥3,500/回、家族1名追加¥1,000、お一人様¥2,500/回
定員 10組20名
会場 すくだせ農場 長野県上田市富士見山3232

2017年長野校2月イベント

2月は長野でイベント盛りだくさん！！

スノーシューハイキング 2月12日(日)
戸隠でリフレッシュハイキング 2月25日(土)
味噌作りDX 2月25・26日
冬の根子岳スノーシュー 2月26日(日)

7・8・9月の実施事業

当法人を利用いただき誠にありがとうございます。
今後も人と森をつなげる活動を広げていきます。

■体験学習

7月 葛飾区堀切中(7/1) 葛飾区新小岩中(7/4・5) 葛飾区金町中(7/5) 深谷市立深谷中(7/5・6) 長野市三陽中(7/5・6) 上田市立塩田中(7/6・7) 国立音大附属小(7/6・7) 品川区立東海中(7/6・7) 葛飾区立高砂中(7/11) 佼成学園中(7/13) 上田市立本原小(7/13) 葛飾区立双葉中(7/14) 東京学芸大学附属世田谷中(7/19) 桐光学園中1男子(7/19) 桐光学園中1女子(7/20) 所沢市立若狭小(7/20・21) 上尾市立上平井北小(7/21・22・23) 所沢市立若松・並木小(7/21・22) 上田市立菅平小(7/21) 所沢市立北秋津小(7/22) 光塩女子学院中1(7/22・31) ふじみ野市立上野台小(7/23) 駒込中(7/23・25) 豊島岡女子学園高(7/23・25) 日本大学第2中(7/24) 光塩女子学院中2(7/24・8/2) 日本大学附属豊山女子中(7/26) 富士見市立ふじみ野小(7/26) 富山県立福岡高(7/26・27) 豊島岡女子学園中(7/27・29・31・8/2・4・6) 光塩女子学院高1(7/27・8/5) 城西川越中(7/28・29)

8月 慶応義塾大学ゼミ(8/16) 開智学園(8/18~20) 本郷中(8/22) 日体荏原高(8/23・25・26) 埼玉県定時制高(8/24・26) 創価大学留学生(8/30) 明治学院大学(8/30・31・9/2)

9月 大田区立おなづか小(9/6) 葛飾区立一之台中(9/6・7) 葛飾区立桜道中(9/9) 葛飾区立立石中(9/13) 葛飾区立本田中(9/15) 大田区立矢口小(9/19) 葛飾区立新宿中(9/20) 葛飾区立小松中(9/22) 大田区立池上小(9/27) 清泉小(9/29・30) 葛飾区立亀有中(9/30)

7・8・9月の実施事業

■講座

森を楽しむ講座森林インストラクター養成コース(東京7/2・3・8/6・7・9/17) 神奈川シニア大学神奈川シニア専科(東京7/3) 神奈川シニア大学入門コース(東京7/6・9/6・9/27) 神奈川シニア大学専科コース(東京7/7・9/8) 彩の国シニア大学入門コース(東京7/6・9/7) インタープリター養成講座(7/13・7/17・9/7・9/11) 彩の国シニア大学・神奈川シニア大学夏季研修旅行(8/25・26) 彩の国シニア大学・神奈川シニア大学合同会議(東京7/28・8/31) シニア大学全国会議(9/12) 森を楽しむ講座通年コース(9/29)

■遊び隊・フォレストキッズ・キャンプ

森でモリモリ遊び隊(7/2・3・8/27・28・9/3・4) 森あちよびクラブ(7/2) サマーキャンプ in 信州菅平(7/23~8/22) 原人キャンプ(8/10~13) フォレストキッズ(埼玉9/3)

■イベント

高尾薬王院植物観察会(東京7/8) 週末里山のうぎょうクラブ(7/9) いつでもガイド(8/5・12) いつでもクラフト(8/11・16・17・20・29) 親子釣り教室(9/3) 陽朗キャンプ(9/24) 秋の森でキノコ狩り&キノコ料理(9/25)

■委託・講師

上田市立長小PTA(7/2) 戸隠ふれあいの森下刈り(7/2) 新宿立東戸山小学校環境学習(7/3) 上田市立丸子北中コスモス大学(7/7・7/14・8/25・9/8) 休養村乗鞍高原(7/7) 日本体育大学(7/8~13) 長和町子育て支援センター(7/9) 上田市立塩田西小ゆめの森(7/14・8/25・9/8・9/29) 東御市子ども会育成連絡協議会(7/16) 郁文館夢学園(7/16・17・26・27) みどりの少年団交流集会(7/28) 早稲田大学(7/28~8/2) 上田市森の学校(7/30) NBS 思いっきり自然体験(7/31) 小諸ミズオオバコ保全会議(7/31・9/11) 真田十勇士ガーデンブレイス(8/6・7) 神科小学童どんぐり(8/7) 黒川ネイチャーボランティア(東京8/8・9/4) みどりの少年団指導者スキルアップ研修会(8/9) パーソナルジムエフェクト登山(8/11) 上山田自治会(8/11) 上松屋旅館(8/14・15) 東京私学教育研究所研修会(8/16・17・18) 芝浦工業ユースホステル研究会(8/19) english サークルニコニコキャンプ(8/20~22) 野外活動リーダー養成講座(8/28) 新宿区立東戸山小学校(東京9/3) NEAL インストラクター更新講習会(9/9) 上田市環境会議イベント(9/10) 筑波大学留学生(9/21) 野外ゲーム講習会(9/22)

■事務局(会議・出店・協力・参加)

信州外遊びネットワーク会議(7/1) 峰の原マイン活動(7/5・7/10・9/4) 救命講習(7/8) 上田ミックススポーツ祭り(7/9) 高山蝶パトロール(7/16) すくだせ農場小屋お披露目(8/7) セミの抜け殻調査(8/10) 根子岳モニタリング調査(8/11) 湯の丸高原スカイハイフェス(8/12) 森ふれあいフェス会議(8/19) 峰の原高原さんぽ(8/30・31) 菅平スポーツセラピーコース笹刈り(9/1・2・9/6・9/9) GreenGift 地球元気プロジェクト(9/7) CONE 指導者委員会(9/7) アウトドアチャレンジ協議会(東京9/2・9/13・9/28) NBS 祭り(9/10・11) 長野県森林審議会(9/13・14) 銀座長野スーパープレゼン(9/15) 夏キャンプ反省会(9/23) サマーキャンプ4支部反省会(9/30)