

# 2019年2月24日(日)

## 根子岳スノーシュー



ガイド：鳥居 建一



ガイド：田中 崇

### 今年もやります！雪の根子岳へ一歩いっぽ

ゆっくり歩いてお昼は山頂レストラン♪  
帰りは豪快！おしり滑りでふもとまで

**参加費** 5,000円  
\*スノーシュー、ストックレンタル込み

**定員** 15名

**対象** 中学生以上、大人  
夏の根子岳登山経験のある方、  
または同レベルの山に登ったこと  
のある方が好ましい

**持ち物** 昼食、飲み物、敷物  
(断熱素材のもの)

**服装** 防寒ウェア一式、登山靴又は防寒ブーツ、  
スパッツ(靴カバー)、手袋、帽子、  
ゴーグル(サングラス)  
※ウェア等レンタルは有料をご用意可。



特定非営利活動法人

やまぼうし自然学校

〒386-2204 長野県上田市菅平高原1223-5751 URL: <https://yamaboushi.org>

TEL: 0268-74-2735 FAX: 0268-74-2795

Email: [contact@yamaboushi.org](mailto:contact@yamaboushi.org)

お申込みの際は、左記連絡先に電話・  
FAX・メールのいずれかに下記申込事項  
をご連絡ください

- ①イベント名 ②名前 ③電話
- ④FAX/メールアドレス・住所のいずれか