

2022年度 森でモリモリ遊び隊

参加要項

※この資料は1年間大切に保管してください



特定非営利活動法人

やまぼうし自然学校

森には、子どもたちが本来持っている感性をより豊かに育むたくさんの不思議がつまっています。

春・夏・秋・冬…四季の移ろいを存分に味わいながら、野山を駆け回り、仲間と共に笑い合い、失敗を経験し、悔しい思いをし、時にはケンカもし、思いっきり遊ぶ…
そんな経験の中で、楽しさ・たくましさ・自分らしさを育てていけたらと考えています。

やまぼうし自然学校は、「森でつながる いのちのわ」をキャッチフレーズに、自然体験を通して、子どもたちに生きる力を育むことを目指しています。

■スタッフが大切にしている3つのこと■

①寄り添う

大人がリードして「遊ばせる」のではなく、子どもたちの中から生まれた遊びや発見に寄り添う。共感することで、自分で考える力を育み、楽しさや面白さを自ら創り出す喜びを引き出す。

②見守る

子ども同士のケンカやトラブルもすぐには介入せず、必要に応じてヒントを出す。時には近くで、時には遠くで見守りながら子ども同士で解決できるようサポートし、自ら周囲との関係を築く力を育む。

③応援

「危ないからやらせない」ではなく、安全面を最大限考慮した上で、必要に応じて少しずつ適切なヒントを出し「やってみたい」から「できた！」につなげる。小さなチャレンジでもひとつずつ積み重ねて、自信につなげる。

■子ども達に大切にしてほしいこと■

- ・自分のことは自分でやろう (持ち物の準備は自分で！)
- ・元気にあいさつをしよう (おはよう！さようなら！ありがとう！)
- ・楽しみをひろげよう (おもしろいことは友達と一緒にやってみよう！)
- ・感謝しよう (みんながいるから、楽しいんだ！)

■活動日程

	しなのきコース / からまつコース	プログラム内容
①	4/23(土) / 4/24(日)	はじめましての会
②	5/21(土) / 5/22(日)	春の森遊び
③	6/11(土)12(日) / 6/18(土)19(日)	キャンプ
④	7/9(土) / 7/10(日)	沢遊び 遊び隊まつり企画会議
⑤	9/17(土) / 9/18(日)	夏の森遊び 遊び隊まつり準備
⑥	10/2(日) 予備日 10/9(日)	遊び隊まつり ◎
⑦	11/19(土) / 11/20(日)	竹林で遊ぼう
⑧	12/10(土) / 12/11(日)	森のクリスマス会
⑨	1/21(土) / 1/22(日)	冬の森遊び
⑩	2/18(土) / 2/19(日)	“思い出会&親子雪遊び” ◎

- ・③キャンプは1泊2日、⑥遊び隊まつりはしなのき・からまつの2コース合同
- ・遊び隊まつりは天候によっては予備日の10/10(日)に開催
- ・⑦竹林で遊ぼうは、上田市丸子地域龍顔寺にて、実施予定です。
- ・⑥遊び隊まつり・⑩思い出会&親子雪遊び(◎印)は、ご家族の方もご参加いただけます。

■活動場所・時間

- ・菅平高原一帯の森、野原を中心に活動します。
- ・各回開始(集合)時間は9時30分、終了(解散)時間は15時です。
- ・小雨でもカッパを着て外で活動します。大雨時は室内で活動します。

■送迎

- ・保護者による送迎をお願いいたします。
- ※冬期は雪道の運転に十分ご注意ください。スタッドレスタイヤかチェーンが必要です。
- ・路線バスのご利用は新型コロナウイルス感染予防の観点から基本自粛をお願いします。
 - ・やむを得ない事情により路線バスをご利用いただく場合は下記の通り路線バスが運行しておりますので事前にやまぼうし自然学校までご連絡ください。
 - *上田駅-菅平高原は子ども片道 250 円 大人片道 500 円
 - *会場と菅平のバス停の間、送迎をご希望の方はご相談ください。
 - *下車するバス停は毎回活動の最後にお子様にお渡しする「次回案内」に記載します。

■中止・欠席について

- ・荒天時（台風・大雪警報等）で送迎の安全が確保できない場合は、中止とさせていただきます。
 - ※中止の場合は携帯メールで一斉送信いたします。（連絡方法の欄を参照）
- ・欠席の場合は必ずご連絡ください。当日のご連絡は電話でお願いいたします。
 - 次回案内や配布物は、後日郵送いたします。
- ・中止による参加費の払い戻しは行いません。

■振替えについて

- ・連続での振替えはご遠慮ください。また、コースそのものの変更はできません。
- ・やむを得ない事情により同月で違うコースへ振替え希望の場合は事前にご連絡ください。

■連絡方法

- ・プログラム内容の変更等、緊急に連絡事項がある際はメールを一斉配信いたします。
 - メールは、『@yamaboushi.org』のドメインより送信いたします。
 - 迷惑メールの対策をされている方は、事務局からのメールが届かない場合がございますので、インターネットにて、各携帯電話会社のHPを参考に解除をお願いいたします。
 - （『お使いの電話会社名 ドメイン解除』と検索していただくと解除方法が出ます）
- ・緊急の際には、やまぼうし自然学校の電話番号(0268-74-2735)や、やまぼうし自然学校スタッフの個人携帯番号から連絡をする場合がございます。活動中は、万が一に備え、電話が取れる体制を整えていただきますようご理解とご協力をお願いいたします。

■参加費（年会費制）

- ・年会費 27,000 円（キャンプ費含）
- ※兄弟参加の場合は、2 人目から 25,000 円／1 人
- ※通信欄に必ず「森でモリモリ遊び隊」とご記入ください

ゆうちょ銀行 口座記号番号：00530-5-48851
加入者名：やまぼうし自然学校

- ・インターネットバンキング、他銀行より振込の場合

ゆうちょ銀行 〇五九支店 店番：059
当座 0048851
名義：Iｽﾋﾟｰ-ｵｰﾎﾝｽﾞ ﾈﾂﾏ ﾕｼﾞﾈ ﾈﾞ ﾈﾞ ﾈﾞ

※**4月8日（金）**までに振込をお願いします

■持ち物

・昼食は毎回各自お弁当持参です。

※デザートとして果物をお持ちいただくことは構いませんが、**お菓子は持ち込み不可です。**

※活動のさまたげになる物の持ち込みは不可です。

必要装備（夏～秋）	
軍手	冬以外の季節の活動では毎回使います。
帽子	頭の保護のため必須です。
長袖・長ズボン	虫さされやケガ防止のため夏場でも長袖長ズボンが基本です。 汚れてもいい服をご用意ください。
上下分かれたカッパ	少雨の場合はカッパを着て活動します。 ポンチョタイプではなく、上下分かれたカッパをご用意ください。 生地がしっかりした破れにくいものが良いです。
運動靴	動きやすい履きなれた靴

必要装備（冬）	
スキーウエア	
スパッツ	ズボンの足首部分と靴の上にかぶせ、靴の中に雪が入らないようにするものです。
スノーブーツ	雪の中で遊びます。寒くなければ長靴も可。
スキー用手袋（2組）	雪遊びをすると手袋が濡れてしまいます。 1日快適に遊べるよう予備をご用意ください。
ニット帽	頭の保護のため。
ゴーグル	目の保護のため。（雪からの光の反射があります）

- ・毎回活動の最後に、次回案内（集合場所・持ち物記載）をお子様にお渡しします。
- ・欠席された方には、次回案内・配布物をまとめて、後日郵送いたします。
- ・持ち物には、小さなものも含めて**すべて**に名前を付けてください。
※軍手等、一対のものもそれぞれに名前を付けてください。

■安全について

- ・のこぎり、ナイフ等道具の安全な使い方、管理の仕方を指導
- ・自分で危険を予知・予防・対処できるよう指導及び服装・装備の徹底
- ・医療機関との連携（菅平クリニック、さなだクリニック、須坂病院）
- ・スタッフの危険予防対策（フィールド整備）・救急およびリスクマネジメント研修の実施

■活動中の写真・画像公開

毎回、活動中に撮影した写真は写真共有サイト『30daysAlbum』へ参加コースの方のみ閲覧・ダウンロード頂けるよう、アップロードいたします。
下記のURL、合言葉でログインしてください。

- ・タイトル：2022 森でモリモリ遊び隊
- ・アルバムのURL
しなのき：http://30d.jp/yamaboyamabo/76
からまつ：http://30d.jp/yamaboyamabo/77

しなのき QR コード



合い言葉
しなのきのはな

からまつ QR コード



合い言葉
からまつのみ

※公開された写真を個人ブログ、SNS 等で使用しないでください。

※活動中の写真・ビデオ撮影については、広告・ウェブサイト・ブログ等に使用させていただきます。
予めご了承ください。

※プロカメラマンの登用はなく、担当スタッフがプログラムの合間に撮影しますので、顔がはっきり写っていない場合や写っている枚数が均一ではない場合があることをあらかじめご承知おきください。

※活動の様子は毎回、やまぼうし自然学校HP『スタッフブログ』にて公開しております。
是非、ご覧ください。

■保護者説明会

第1回目の集合後9時45分頃から30分程度、自然体験の森（第1回活動場所）にて、活動説明会を行い、質問や御意見を承ります。ご新規の方はもちろん、リピーターの方もぜひご参加ください。

■やまぼうし自然学校 会員登録

森でモリモリ遊び隊にご参加いただきますと、2022年4月より2023年3月まで、入会金・年会費無料で「やまぼうし自然学校賛助家族会員」として登録させていただきます。遊び隊参加者だけでなく、ご家族の皆様で以下の特典をご利用になることができます。2023年4月以降、遊び隊を継続しない場合は年会費4,000円で引き続き会員として登録することができます。

- 会員特典：長野本校のイベント参加費10%OFF（宿泊の企画・助成金企画を除く）
四季折々の親子イベントを開催しています！ご家族で森を楽しむ機会にしてください。

■イベントのご案内 森あちょびクラブ ～ 幼児と保護者の自然体験 ～

お兄ちゃん、お姉ちゃんが遊び隊に参加している間、幼児と保護者がゆっくり森で遊ぶ時間をご提案します！

- ・対象：未就学児と保護者
- ・時間：10時（遊び隊送り後）～14時30分（遊び隊お迎え前）
- ・開催日程：①5/22（日）②6/11（土）③6/19（日）④7/9（土）⑤8/21（日）⑥9/17（土）
⑦11/20（日）⑧1/21（土）⑨2/26（日）

※雨天中止

※遊び隊家族以外の方（一般のご家族）も受付します。

- ・フィールド：遊び隊のフィールドとは別の森で行います。一部同じフィールドで行う場合もあります。
- ・参加費：兄弟が遊び隊隊員の場合 親子1組1000円、一般 親子1組2000円
- ・参加申込：各開催日5日前まで

お問い合わせ先

NPO 法人 やまぼうし自然学校

〒386-2204 長野県上田市菅平高原 1223-5751

TEL 0268-74-2735 FAX 0268-74-2795

URL：https://www.yamaboushi.org E-mail：contact@yamaboushi.org

少しでも不明な点や不安な点があれば、お気軽にご連絡ください。

森でモリモリ遊び隊実施に関わる新型コロナウイルス感染症対応について

保護者の皆様

この度は、2022年度森でモリモリ遊び隊にお申し込みいただきありがとうございます。

長引く新型コロナウイルス感染症の大きな影響に、落ち着かない毎日が続いています。

このような状況下ではありますが、やまぼうし自然学校では手洗い・ソーシャルディスタンスの確保、事前の健康チェックや必要に応じたマスクの着用等、感染症対策に努めた上で、森でモリモリ遊び隊を今年度も実施することを決定しました。

また、例年少数ではありますが長野県外在住の参加者の受け入れをしており、今後も国の緊急事態措置や長野県の感染警戒レベルに随時従って受け入れしていきます。皆様にご了承いただきますようお願いいたします。

集団で遊ぶことに不安がある保護者の方もいらっしゃるかと思います。しかし、外で遊ぶことが子ども達にとって免疫能力を高め、感染症に負けない身体をつくることにつながると考え、このような時だからこそ予防をしっかりと行った上で、“みんなで外で遊ぶ活動“を大切にしたいと考えております。

これからも社会情勢は日々変化し、予定通りにいかないことも予想されます。今年度も、月毎にコース間の振り替えが可能です。少しでも参加の機会を確保していただければ幸いです。

1年間、子どもたちの応援をよろしくお願いいたします。

2022年3月16日

やまぼうし自然学校 担当 保母裕美

やまぼうし自然学校主催事業 子ども対象

新型コロナウイルス感染予防対策＜指針＞

平素は格別のお引き立てを賜り、誠にありがとうございます。

新型コロナウイルスの感染予防および拡大防止のため、当法人では主催のセミナー・イベント等の活動において対策を講じ事業を行っております。

運営事務局の対策

- 分散型の活動を主体とし、活動単位は最大 40 名とする
- 運営スタッフの健康管理を徹底し、感染の疑いのあるスタッフは出勤を見合わせる
- 運営スタッフのマスク装着を義務づける（屋内では必須、屋外は感染規模等の状況に応じる）
- 運営スタッフは手洗い・うがい・手指の消毒を活動中にも定期的実施する
- 運営スタッフは施設内設備（机、ドアノブ等）を適宜消毒する
- 運営スタッフは施設内換気を 1 時間に 2 回以上行う
- 施設内における講義ではソーシャルディスタンスを十分に確保する
- 新型コロナウイルスの感染が疑われる事態が発生した場合は、該当プログラムを中止および休講とし代替え措置等をとる

参加者指針

- 参加に際しく新型コロナウイルス感染予防対策同意書＞を提出いただく
- 開催日より遡り 14 日前から健康管理チェックシート（別紙参照）を用いて健康管理を行い、異常が生じた場合は事務局へ速やかに報告いただく
小学校の健康チェックシート記録も可 必要に応じ提出いただくことがあります
- 過去 14 日以内に政府から入国制限または入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域等への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触※の有無を報告いただく
- 昼食前の手洗い・うがい・手指の消毒を徹底いただく
- プログラム参加中もマスクを着用いただく（屋内では必須、屋外は感染規模等の状況に応じる）
- プログラム参加中に体調不良となった場合は速やかに運営スタッフへ報告いただく
- プログラム参加後、14 日以内に体調変化が生じた場合は速やかに事務局へ報告いただく

参加をお控えいただきたい方

- 開催日より遡り 14 日以内に 37.0 度以上の発熱や味覚・嗅覚障害を発症した方
- 咳、痰などの風邪の症状、味覚嗅覚異常がある方
- 倦怠感、息苦しさ、胸部不快感がある方
- 同居のご家族や勤務先など身近に新型コロナウイルス感染が疑われる者がいる方
- その他、新型コロナウイルス感染の可能性のある方
- 開催日より遡り 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域等への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触※があった方

※濃厚接触の基準 感染予防策なしで 1m 以内の接近を 15 分以上

現時点においては上記対策を徹底しても感染リスクを「0」にすることは困難です。セミナー・イベント参加には一定の感染リスクがあることを念頭にご参加いただきたく存じます。ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。