

**NPO法人やまぼうし自然学校
森を楽しむ講座 2022**

都内森めぐりコース 第2回

日時 火曜クラス 5月10日（火）10:30-12:30
木曜クラス 5月12日（木）10:30-12:30
土曜クラス 5月14日（土）10:30-12:30

フィールド 日比谷公園
集合場所 緑と水の市民カレッジ前(裏面地図参照)

参考アクセス
「霞ヶ関駅」 メトロ丸ノ内線・千代田線・日比谷線 B2/C1出口から徒歩3分
「内幸町駅」 都営地下鉄三田線 A7出口から徒歩5分
「有楽町駅」 メトロ有楽町線 D2出口から徒歩20分
JR山手線・京浜東北線 中央西口改札から徒歩20分
※京浜東北線は10:30-15:30には快速運転のため停車しません

<受講冊子>および<コロナ感染対策>を再度ご確認ください

■持ち物および装備について

屋外で立ち止まって観察のできる服装（肌の露出を避けたもの）でご参加ください。
草地や林内を観察することができます。
落枝など頭部保護のため帽子の着用をお願いします。
敷地内には滑りやすい箇所もありますので、ハイヒール等は避け運動靴などでご参加ください。
ルーペ、双眼鏡など観察用具をお持ちの方はご持参ください。
必要に応じ、事前に飲料をご持参ください。
万が一のために保険証を携帯ください。

■コロナ感染対策について

マスクをご着用ください。当日起床時の体温をスタッフにご報告いただきます。
手指消毒剤等は各自でご用意ください。
パーソナル受信機レンタル料500円を現地で集金いたします。
つり銭がないようご準備頂けると助かります。

事前のお問い合わせ・ご欠席連絡

NPO法人やまぼうし自然学校
TEL 0268-74-2735 / FAX 0268-74-2795
Eメール contact@yamaboushi.org

当日の緊急連絡先

TEL 090-5338-5741 (東京支部：石川)
移動中で出られない場合があります
留守電またはSMSでメッセージをお願いします