

# 都内森めぐりコース 第2回

日時 火曜<sup>クラス</sup> 5月10日（火） 10:30-12:30  
木曜<sup>クラス</sup> 5月12日（木） 10:30-12:30  
土曜<sup>クラス</sup> 5月14日（土） 10:30-12:30

フィールド 日比谷公園  
集合場所 緑と水の市民カレッジ前(裏面地図参照)

参考アクセス 「霞ヶ関駅」 メトロ丸ノ内線・千代田線・日比谷線 B2/C1出口から徒歩3分  
「内幸町駅」 都営地下鉄三田線 A7出口から徒歩5分  
「有楽町駅」 メトロ有楽町線 D2出口から徒歩20分  
JR山手線・京浜東北線 中央西口改札から徒歩20分  
※京浜東北線は10:30-15:30には快速運転のため停車しません

＜受講冊子＞および＜コロナ感染対策＞を再度ご確認ください

## ■持ち物および装備について

屋外で立ち止まって観察のできる服装（肌の露出を避けたもの）でご参加ください。  
草地や林内を観察することがあります。  
落枝など頭部保護のため帽子の着用をお願いします。  
敷地内には滑りやすい箇所もありますので、ハイヒール等は避け運動靴などでご参加ください。  
ルーペ、双眼鏡など観察用具をお持ちの方はご持参ください。  
必要に応じ、事前に飲料をご持参ください。  
万が一のために保険証を携帯ください。

## ■コロナ感染対策について

マスクをご着用ください。当日起床時の体温をスタッフにご報告いただきます。  
手指消毒剤等は各自でご用意ください。  
パーソナル受信機レンタル料500円を現地で集金いたします。  
つり銭がないようご準備頂けると助かります。

## 事前のお問い合わせ・ご欠席連絡

NPO法人やまぼうし自然学校  
TEL 0268-74-2735 / FAX 0268-74-2795  
Eメール [contact@yamaboushi.org](mailto:contact@yamaboushi.org)

## 当日の緊急連絡先

TEL090-5338-5741（東京支部：石川）  
移動中で出られない場合があります  
留守電またはSMSでメッセージをお願いします