ＮＰＯ法人やまぼうし自然学校
森を楽しむ講座 2022

都内森めぐりコース
第3回

日時　**火曜クラス 6月14日（火）10:30－12:30**
木曜クラス 6月 9日（木）10:30－12:30
土曜クラス 6月11日（土）10:30－12:30

フィールド　**皇居東御苑**
集合場所　**苑内の三の丸尚蔵館前**（裏面ガイドマップ参照）

大手門までの参考アクセス　メトロ東西線/千代田線/都営三田線各線の大手町駅
（C13a出口）から約200m（徒歩約5分）
JR東京駅
（丸の内北口）から永代通りを直進約1000m（徒歩約15分）

＜受講冊子＞および＜コロナ感染対策＞を再度ご確認ください

■持ち物および装備について
屋外で立ち止まって観察のできる服装（肌の露出を避けたもの）でご参加ください。
草地や林内を観察することがあります。
熱中症や日射病予防、落枝など頭部保護のため帽子の着用をお願いします。
敷地内には滑りやすい箇所もありますので、ハイヒール等は避け運動靴などでご参加ください。
ルーペ、双眼鏡など観察用具をお持ちの方はご持参ください。
必要に応じ、事前に飲料をご持参ください。
万が一のために保険証を携帯ください。

■コロナ感染対策について
マスクをご着用ください。当日起床時の体温をスタッフにご報告いただきます。
手指消毒剤等は各自でご用意ください。
パーソナル受信機レンタル料500円を現地で集金いたします。
つり銭がないようご準備頂けると助かります。

事前のお問い合わせ・ご欠席連絡
NPO法人やまぼうし自然学校
TEL　0268-74-2735　/　FAX　0268-74-2795
Eﾒｰﾙ　contact@yamaboushi.org

当日の緊急連絡先
TEL090-5338-5741（東京支部：石川）
移動中で出られない場合があります
留守電またはSMSでメッセージをお願いします