



菅平高原へ行こう！ 親子いつでもガイド

爽やかな菅平高原で自然に触れ、親子でリフレッシュしませんか？
A～Eコースにご家族、グループ単位でご参加頂けます

Bコース ハイキング



のんびり牧場を歩いて
高原の風と景色を
楽しもう♪



Aコース 登山

(未就学児不可)



小学生にピッタリの
根子岳登山
富士山から日本海
まで見渡せる？！



Eコース 溪流釣り

沢の流れの中に
釣りのポイントがあるよ！
釣竿から伝わる魚の動きが
分かるかな？



Cコース 森遊び

木登り、穴掘り…
何して遊ぶかは
ワクワクの気分次第



Dコース 沢歩き&水棲生物観察

森から始まる川
水中の生物を観察して
陸上とは違う世界を
見てみよう！



溪流釣り・沢歩き
は9月末まで

参加費

Aコース：5,500円/1名（税込）

B～Eコース：2,500円/1名（税込）

未就園児は無料 当日現金にてお支払い下さい

実施形態

1グループ親子2～8名様までにガイド1名

日時

2022年8月5日～10月31日まで 随時開催

①9：30～12：00 または ②13：30～16：00

Aコースのみ①+②約6時間 申込はご希望日の1週間前

持ちもの

帽子、軍手、マスク、雨具、飲み物

★最終のご案内はイベント当日5日前までにメール又は郵送いたします



特定非営利活動法人

やまぼうし自然学校

〒386-2204 長野県上田市菅平高原1223-5751

TEL：0268-74-2735 FAX：0268-74-2795

Email：contact@yamaboushi.org

URL：https://www.yamaboushi.org