

都内森めぐりコース 第4回

日時 火曜^{クラス} 7月12日(火) 10:30-12:30
木曜^{クラス} 7月14日(木) 10:30-12:30
土曜^{クラス} 7月 9日(土) 10:30-12:30

フィールド 明治神宮
集合場所 北参道鳥居付近

※降雨時は[北参道交差点・高架下の児童公園](#)(裏面参照)

北参道鳥居までの参考アクセス
集合場所付近にトイレはありません
下車駅の構内トイレ利用をお勧めします

JR山手線/JR総武線「代々木駅」西口 から徒歩5分
都営大江戸線「代々木駅」出口A2 から徒歩5分
メトロ副都心線「北参道駅」出口3 から徒歩5分

<受講冊子>および<コロナ感染対策>を再度ご確認ください

■持ち物および装備について

屋外で立ち止まって観察のできる服装(肌の露出を避けたもの)でご参加ください。
草地や林内を観察することがあります。
熱中症や日射病予防、落枝など頭部保護のため帽子の着用をお願いします。
敷地内には滑りやすい箇所もありますので、ハイヒール等は避け運動靴などでご参加ください。
ルーペ、双眼鏡など観察用具をお持ちの方はご持参ください。
必要に応じ、事前に飲料をご持参ください。
万が一のために保険証を携帯ください。

■コロナ感染対策について

マスクをご着用ください。当日起床時の体温をスタッフにご報告いただきます。
手指消毒剤等は各自でご用意ください。
パーソナル受信機レンタル料500円を現地で集金いたします。
つり銭がないようご準備頂けると助かります。

事前のお問い合わせ・ご欠席連絡

NPO法人やまぼうし自然学校
TEL 0268-74-2735 / FAX 0268-74-2795
Eメール contact@yamaboushi.org

当日の緊急連絡先

TEL090-5338-5741(東京支部:石川)
移動中で出られない場合があります
留守電またはSMSでメッセージをお願いします