

特定非営利活動法人

やまぼうし自然学校

森を楽しむ講座 2023



- ◆都内森めぐりコース
- ◆街の樹めぐりコース
- ◆森林教養講座オンラインコース
- ◆やまぼうしインタープリター養成コース



NEAL 自然体験活動リーダー履修/認定講習



森林インストラクター試験対応 OP 講座

都内森めぐりコース

◇植物観察ビギナーを対象に四季折々の「都内の森」を五感で楽しむことを目的としています

◇フィールドはアクセスのよい都内のグリーンスポットが中心です

第1回	4月11日(火) 4月13日(木) 4月8日(土)	小石川植物園(文京区)	小石川御薬園が起源——我が国最古の植物園の自然
第2回	5月9日(火) 5月11日(木) 5月13日(土)	北の丸公園(千代田区)	旧皇室園地に由来する「歴史と自然の森」
第3回	6月13日(火) 6月8日(木) 6月10日(土)	附属自然教育園(目黒区)	中世豪族の館が起源。まれにみる手つかずの都心の自然
第4回	7月11日(火) 7月13日(木) 7月8日(土)	明治神宮(渋谷区)	17万本の樹々が生い茂る——永遠の森を目指した自然
第5回	★10月17日(火) 10月12日(木) 10月14日(土)	新宿御苑(新宿区)	都会のオアシス——四季折々の風情を活かす公園の自然
第6回	11月14日(火) 11月9日(木) 11月11日(土)	代々木公園(渋谷区)	日本初のバードサンクチュアリをもつ緑濃い森林公園

4月から11月の毎月第2火曜(火曜クラス) / 第2木曜(木曜クラス) / 第2土曜(土曜クラス)

いずれも10:00-12:30全6回のシリーズをご受講いただきます(8・9月は休講)

★注) 10月のみ第2火曜が振替休園日にあたるため第3火曜に実施します

→選択受講は設定しておりません

→定員制のため他の曜日に振り替えることはできません

→自己都合による欠席を森林教養講座オンライン(p4)に振替えることができます

→受講料については別刷りのお申込書を確認ください

現地集合となりますので各施設の入園料は個人でご負担ください

施設により年齢による優遇割引があります(施設HP等でご確認ください)

現地集合・現地解散です

→雨天決行です。ただし交通機関に支障がでるような荒天予報発令の場合は休講とし

該当月の森林教養講座オンライン(p4)に振り替えます

→第1回の案内はメール配信し、第2回以降の案内は現地でお渡しします

街の樹めぐりコース

◇街路樹や保存樹に注目し史跡や文化財にも触れながら森林インストラクターと街なかを歩きます

◇観察とウォーキングをしながら下町（東部）と山の手（西部）の比較を楽しみます

第1回	4月25日（火） 4月27日（木）	浅草エリア（雷門～待乳山聖天～隅田公園界隈）	概ね3Km程度の行程ですがルートは天候等により変更することがあります 樹木観察をしながらコースに点在する歴史的建築物や史跡にも立ち寄ります
第2回	5月23日（火） 5月25日（木）	目黒エリア（大圓寺～林試の森公園界隈）	
第3回	6月27日（火） 6月22日（木）	築地エリア（東本願寺～勝鬨橋～築地川公園界隈）	
第4回	9月26日（火） 9月28日（木）	吉祥寺エリア（玉川上水～井の頭恩賜公園界隈）	
第5回	10月24日（火） 10月26日（木）	多摩川エリア（亀甲山古墳～田園調布界隈）	
第6回	11月28日（火） 11月23日（木）	鶯谷上野エリア（寛永寺～上野公園界隈）	

4月から11月の第4火曜（火曜クラス）/第4木曜（木曜クラス）10:00-13:00 をご受講いただきます
（7・8月は休講）

→選択受講は設定しておりません

→定員制のため他の曜日に振り替えることはできません

→自己都合による欠席を森林教養講座オンライン(p4)に振り替えることができます

→受講料については別刷りのお申込書をご確認ください

施設等に立ち寄る場合の入館料は参加費に含まれています

現地集合・現地解散です

→雨天決行です。ただし交通機関に支障がでるような荒天予報発令の場合は休講とし

該当月の森林教養講座オンライン(p4)に振り替えます

→第1回の案内はメール配信し、第2回以降の案内は現地でお渡します

街の樹めぐりコース 横浜エリア **NEW!**

◇2024年冬季に週末限定の2回シリーズで上記「街の樹めぐりコース」ルールに準じ実施します

→ただし警報を伴う荒天の場合は翌週土曜日に延期します

第1回	1月13日（土）	横浜山手エリア（山手公園～外国人墓地界隈）	樹木観察をしながら点在する横浜の遺跡や遺構をめぐります
第2回	1月27日（土）	横浜関内エリア（馬車道～日本大通り界隈）	

森林教養講座オンラインコース

人間と森のつながりを軸に、身近な事象と絡めながら〈森の営み全般〉について学ぶ講座です
講師と受講生の双方向コミュニケーションを重視して月イチで配信します

第1回	4月30日(日)	森は生きものだらけ! ~自然界の生産・消費・分解サイクル~	都合によりテーマを入れ替えたり変更したりすることがあります
第2回	5月28日(日)	森はモザイク ~日本の森林と草原の維持~	
第3回	6月25日(日)	光は目覚めのスイッチ ~種子の発芽と開花~	
第4回	7月30日(日)	山と里を守る森 ~山崩れ防止と洪水リスクの緩和~	
第5回	9月24日(日)	植物の不思議シグナル ~オーキシンのはたらき~	
第6回	10月29日(日)	「適材適所」の原点 ~古建築に刻まれる宮大工の思考~	
第7回	11月26日(日)	里山 ~自然と人間 境界線の薄らぐ場~	

8月を除き4月から11月の最終日曜 10:00-11:00 にオンラインで開講します

→オンラインコンテンツとして ZOOM を利用します

ZOOM は PC ほかスマートフォンやタブレットでも利用できます

視聴の際は下記の操作が出来るようご準備ください

- ・開講に合わせ招待リンクを配信します
- ・ご本人確認のため漢字で氏名を表記しビデオ-オンで参加ください
- ・画面を「スピーカービュー」に、マイクを「ミュート」に設定ください
- ・質疑は「チャット」を利用ください
- ・プライバシー・著作権保護のため配信内容の保存や公開等をご遠慮ください

→見逃し配信(録画配信)サービスもご利用いただけます

→森めぐりコース、街の樹めぐりコースが休講となった場合には該当月の振替え講座となります

振替え講座としての視聴は無料です

自己都合欠席での振替えも無料で視聴できます

事前予約制で zoom サポートをいたします。お気軽にお問合せください

やまぼうしインタープリター養成コース

◇森を知るための多角的カリキュラム

キャンプ、森林整備、森林観察など森林での幅広い活動を行う知識や技術を身に付ける講座です
履修を機にやまぼうしインタープリターとしての活動や地域での森林ボランティア活動等の展開に繋がります

◇Web オプション受講で森林インストラクター等の資格取得にも対応

実技や体験を裏付ける「理論」を中心に「森林」「林業」「野外活動」「安全と教育」4科目から厳選したカリキュラムで構築し試験に対応します

日程 / 会場				やまぼうしインタープリター 養成コース	(NEAL 認定)	森林インストラクター 試験対応コース
4/9	日	Web	10:00-12:00 13:00-15:00	★ガイダンス/学校における野外活動 ★森林の生態①		ガイダンス/学校における野外活動 森林の生態①
4/16	日	長野	9:30-15:30	クラフト実習① スローフード実習①		
4/19	水					
5/14	日	Web	10:00-12:00 13:00-15:00			森林の生態② 日本の林業①
6/28	水	長野	9:30-15:30	キャンピング実習		
7/2	日					
6/11	日	Web	10:00-12:00 13:00-15:00	<全コース共通> 日程や会場および講義内容は都合により入替えや 変更になることがあります 講義はやまぼうし自然学校インタープリターが担当、 ☆は外部講師が担当予定です ★は試験対応講座と同時開催 (Web) となります		森林の生態③ 日本の林業②
7/9	日	Web	10:00-12:00 13:00-15:00			☆木材の利用 特用林産物 森林の効用
7/23	日	Web	10:00-12:00 13:00-15:00			日本の林業③ ☆森林の動物
8/6	日	Web	10:00-12:00 13:00-15:00		★安全管理 ★アウトドア概論	☆安全管理 ☆アウトドア概論
8/20	日	Web	10:00-12:00 13:00-15:00			☆森の民俗学 森林土壌 総括/受験対策
9/3	日	長野	9:30-15:30	ネイチャートレイル実習		
9/6	水					
10/7	土	長野	11:00-15:00	水木沢-森林観察	<水木沢・木曾赤沢の宿泊> 開催近くに手配し希望者にご案内します	
10/8	日	長野	9:00-15:00	木曾赤沢-森林観察		
10/15	日	長野	9:30-15:30	企画の立て方とプログラム実習		
11/1	水	長野	9:30-15:00	森林整備		
11/5	日					
11/19	日	長野	9:30-15:00	クラフト実習② スローフード実習②		認定試験

受講について

1. 荒天や災害発生時等の休講措置

野外フィールドで行う講座は警報を伴う荒天や災害発生時、コロナ感染拡大等の非常事態に主催者の判断で休講措置（オンライン講座への振替え）、または中止することがあります

2. 装備および実習用具

服装や携行品などについては、事前の安全講習（オンライン）でご案内します

野外で身を守るための基本的な装備（アウトドアウェア、トレッキングシューズ、帽子、グローブ、虫よけ対策、水分携帯、ファーストエイド携帯）は各自でご準備ください

「やまぼうしインタープリター養成コース」の森林整備実習用具は当校で準備します
ヘルメット、防護メガネについても当校で貸与しますがお持ちの方は持参ください

3. 保険

野外での実習を伴うため全受講生を対象に傷害保険を完備しています

被災の程度によっては保険契約内容を超えての補償ができかねますことをあらかじめご了解ください

受講にあたり Web「参加同意書」をご提出いただきます

4. 受講料

各コースの受講料については別紙「受講費一覧表」をご確認ください

1) やまぼうしインタープリター養成コース

受講料には資料代、会場費・入園料、資材・材料費などが含まれます

2) 都内 森めぐりコース

受講料に施設入園料は含まれておりません

3) 街の樹めぐりコース・街の樹めぐりコース横浜エリア

コース上で立ち寄る施設等の入館料は受講料に含まれています

4) 各コースとも自己都合による欠席は受講料の返金はありません

また休講措置（オンライン講座振替え）となる講座についても受講料の返金はありません

5) 受講料は期日までに指定口座にお振込みください

5. 宿泊について

「やまぼうしインタープリター養成コース」ではご希望により宿泊場所をご紹介します
宿泊施設から実習フィールドへの移手段についても相談に応じます

6. 受講ルールについて

以下のような場合は受講をお断りすることがあります

該当の場合、受講料は返金いたしかねますので予めご了解ください

1) 酒気おびもしくはそれらに類する状況で来場された場合

2) 公序良俗に反する行為・危険行為をされた場合

3) 勧誘活動や NPO 法人やまぼうし自然学校が事前に認めないビジネス的な活動をされた場合

4) お子様連れで参加される場合 → 有料託児システムについて事前にご相談ください

7) 講師およびスタッフの指示に従わない場合

8) 主催者が受講不適と判断した場合

新型コロナ感染対策について

1. 感染対策指針

Web「やまぼうし自然学校 新型肺炎感染対策についての指針」をご確認いただき、お申し込みの際に Web「感染対策同意書」をチェックください。ご不明の点はお問合せください

2. レンタル・コミュニケーションデバイス

首都圏で実施する屋外観察会では、感染対策の一環として受講者全員にレンタル・コミュニケーションデバイス（パーソナル視聴受信機）を導入します

当日現地にてレンタル代金実費（500 円）を徴収させていただきます

（ただし街の樹めぐりコース_横浜エリアのみレンタル代金込み）

森を楽しむ講座 2023

非売品 無断複製禁止

2000/02/01 初版 2023/1/1 改訂 第 24 版

特定非営利活動法人 やまぼうし自然学校®

〒386-2204 長野県上田市菅平高原 1223-5751

TEL 0268-74-2735 FAX 0268-74-2795

E-mail: contact@yamaboushi.org

URL: <http://www.yamaboushi.org/>

東京支部

Mail tokyo@yamaboushi.org

Tel 090-5338-5741 Fax 03-5993-4882

森林インストラクター・シンボルマークは(社)全国森林レクリエーション協会の登録商標です