

# 都内森めぐりコース 第2回

日時 **火曜**<sup>クラス</sup> 5月9日(火) 10:00-12:30  
**木曜**<sup>クラス</sup> 5月11日(木) 10:00-12:30  
**土曜**<sup>クラス</sup> 5月13日(土) 10:00-12:30

フィールド **北の丸公園** ※アクセスは裏面に掲載

集合場所 **清水門**

青いベストを着用したやまぼうしスタッフが誘導します  
9:50受付、10:00には観察を開始します

HPで<受講冊子>および<コロナ感染対策指針>を再度ご確認ください

## ■持ち物および装備について

草地や林内で観察のできる服装(肌の露出を避けたもの)でご参加ください。  
落枝など頭部保護のため帽子の着用をお願いします。  
敷地内は起伏や滑りやすい箇所もあるため、履きなれた運動靴などでご参加ください。  
ルーペ、双眼鏡など観察用具をお持ちの方はご持参ください。  
飲料をご準備ください。  
万が一に備え保険証を携帯ください。

## ■コロナ感染対策について

マスクの着用は個人判断とします。  
健康観察を継続いただき、感染が疑われるような体調不良の場合は参加をご遠慮ください。  
手指消毒等の感染対策はご自身でお願いします。  
パーソナル受信機レンタル料500円を現地で集金いたします。  
つり銭がないようご準備頂けると助かります。

## 事前のお問い合わせ・ご欠席連絡

NPO法人やまぼうし自然学校(長野本部)

TEL 0268-74-2735 / FAX 0268-74-2795

Mail [contact@yamaboushi.org](mailto:contact@yamaboushi.org) ホームページ <https://www.yamaboushi.org/>

## 当日の緊急連絡先

TEL090-5338-5741(東京支部 石川)

移動中で出られない場合があります

留守電またはSMSでメッセージをお願いします