

2023年5月14日
やまぼうし自然学校

やまぼうしアシスタント研修会

やまぼうしアシスタント研修会

NPO法人やまぼうし自然学校



NPO法人 やまぼうし自然学校

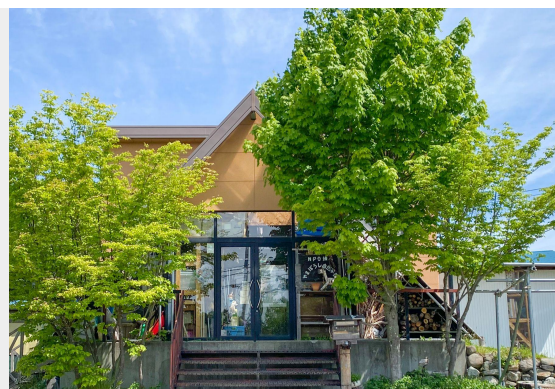
所在地

上田市菅平高原1223-5751

スタッフ

長野校常勤職員	4名
首都圏東京支部	1名
登録インタープリター	約100名
会員	約200名

初期の長野本校▶



◀2023年

沿革

1996年 任意団体として活動開始

2000年 NPO法人格取得

自然分野では、長野県内初のNPO法人となる

2003年 長野県学習旅行誘致推進協議会サマーキャンプin信州スタート

2004年 遊び隊の前身である「やまぼうし自然学校こども教室」開始

2015年 NPO認証15周年

2020年 NPO認証20周年

2023年 森でモリモリ遊び隊19年目

サマーキャンプin信州第19回

キャッチフレーズ

森でつながるいのちのわ

～先進的で魅力ある活動を推進し、森と人との架け橋となる～

Mission(使命)

森とつながり、
森とともに生きることの
できる人を育てる

～命をささえる森が発信するメッセージを享受できる感性をもつ～

Vision

木材エネルギー・食エネルギー・人エネルギーが
活用される地域社会を全国に！

NPO法人 やまぼうし自然学校



常勤4名・登録スタッフ約100名



登録インタープリター 約100名

やまぼうし自然学校の活動フィールド

ねこだけ

根子岳(2207m)



あずまやさん

四阿山(2354m)



菅平高原

標高1300m

A low-angle photograph looking up at a dense canopy of trees. The leaves are in various stages of autumn color, ranging from bright yellow and orange to deep red and some remaining green. The sky is a clear, vibrant blue, and a bright sun flare is visible in the upper left corner, creating a lens flare effect across the scene. The perspective makes the trees appear to converge towards the top of the frame.

豊かな自然



自然体験の森

やまぼうし自然学校の 活動の一部をご紹介します

修学旅行・ 林間学校の 受け入れ



指導者養成



こどもキャンプ

夏・冬



イベント



やまぼうしアシスタントの 主な参加活動

- 森でモリモリ遊び隊
- サマーキャンプ in 信州
- スノーキャンプ in 信州

森でモリモリ遊び隊

地域のこどもたちが自然で遊ぶ環境を！

四季折々の自然を感じる場

森・自然に目を向けるきっかけ作り

森を通して、楽しむ力、感じる力、協調性を育む

1年を通して、仲間やスタッフと共に成長する

第1回 はじめましての会







第2回 春の森遊び





第3回 遊び隊キャンプ & 遊ぶちから認定







第4回 沢遊び







第5回 夏の森遊び





A group of children are gathered around a large, flat cardboard box on a wooden table outdoors. They are using various markers and paint to create a colorful drawing on the box. The drawing includes a large red sun with a face, a green tree, a blue sky, and various other shapes and patterns. One child in the foreground is wearing a black cap with a colorful circular design and a red and white striped shirt. Another child to the right is wearing a blue and white striped shirt and a blue hat. The scene is bright and sunny, with shadows cast on the box.

第6回 遊び隊まつり



第7回
森林整備体験
&
里山トレイル



第8回 森のクリスマスパーティー







第9回 冬の森遊び





第10回 思い出会 & 親子雪遊び







2023年度森でモリモリ遊び隊活動日程

	しなのきコース	からまつコース	プログラム内容
1	4/22	4/23	はじめましての会
2	5/20	5/21	春の森遊び
3	6/17・18	6/24・25	遊び隊キャンプ・遊ぶちから認定
4	7/8	7/9	沢遊び
5	9/23	9/24	夏の森遊び・遊び隊祭りの準備
6	10/15(日)(合同) ※予備日10/22(日)		遊び隊まつり(親子参加)
7	11/25	11/26	森林整備&里山トレイル
8	12/16	12/17	森のクリスマス会
9	1/20	1/21	冬の森遊び
10	2/17	2/18	親子雪遊び&思い出会 (親子参加)

しなのきコース:全土曜日 からまつコース:全日曜日

※③キャンプは1泊2日

※⑥遊び隊祭りは2コース合同 天候によっては予備日(翌週)に延期

※⑦森林整備&里山トレイルは上田地域で実施予定

サマーキャンプin信州

スノーキャンプin信州

首都圏の小学生向け、夏休み冬休みのキャンプ
(県内小学生も対象)

非日常の山・森・自然に目を向けるきっかけ作り
森を通して、楽しむ力、感じる力、協調性を育む

自分でできる自信を育む

3日間で仲間やスタッフと共感する楽しさを知る

森であそぶまなぶ★ビギナープラン

キャンプテーマ

『森から始まるはじめのい～っぽ！！』

一人参加でも、旅が初めてでも、
いっぽふみだして思い切り楽しもう！

初めて体験する大自然を
キラキラした目と心でたっぷり感じよう！

与えられる遊び ▶ 自分で考える遊び
与えられる体験 ▶ やってみたいを楽しむ

ビギナーコース

はじめての方におすすめ！！

1日目

宿泊施設
泊

バス到着
昼食
初めの会
仲間づくりゲーム
ダボスの丘さんぽ
星めぐり

2日目

宿泊施設
設

料理対決
ドラム缶風呂
キャンプレター

3日目

宿泊施設
泊

森遊び
さようならの会
バス出発

※荒天時は日程の入れ替えや室内プログラムに切り替えの場合もあります

プログラムの様子



プログラムの様子



プログラムの様子



プログラムの様子



宿での様子



スノーキャンプ in 信州

【 はじめてのスキー・楽しもう雪♪ 】

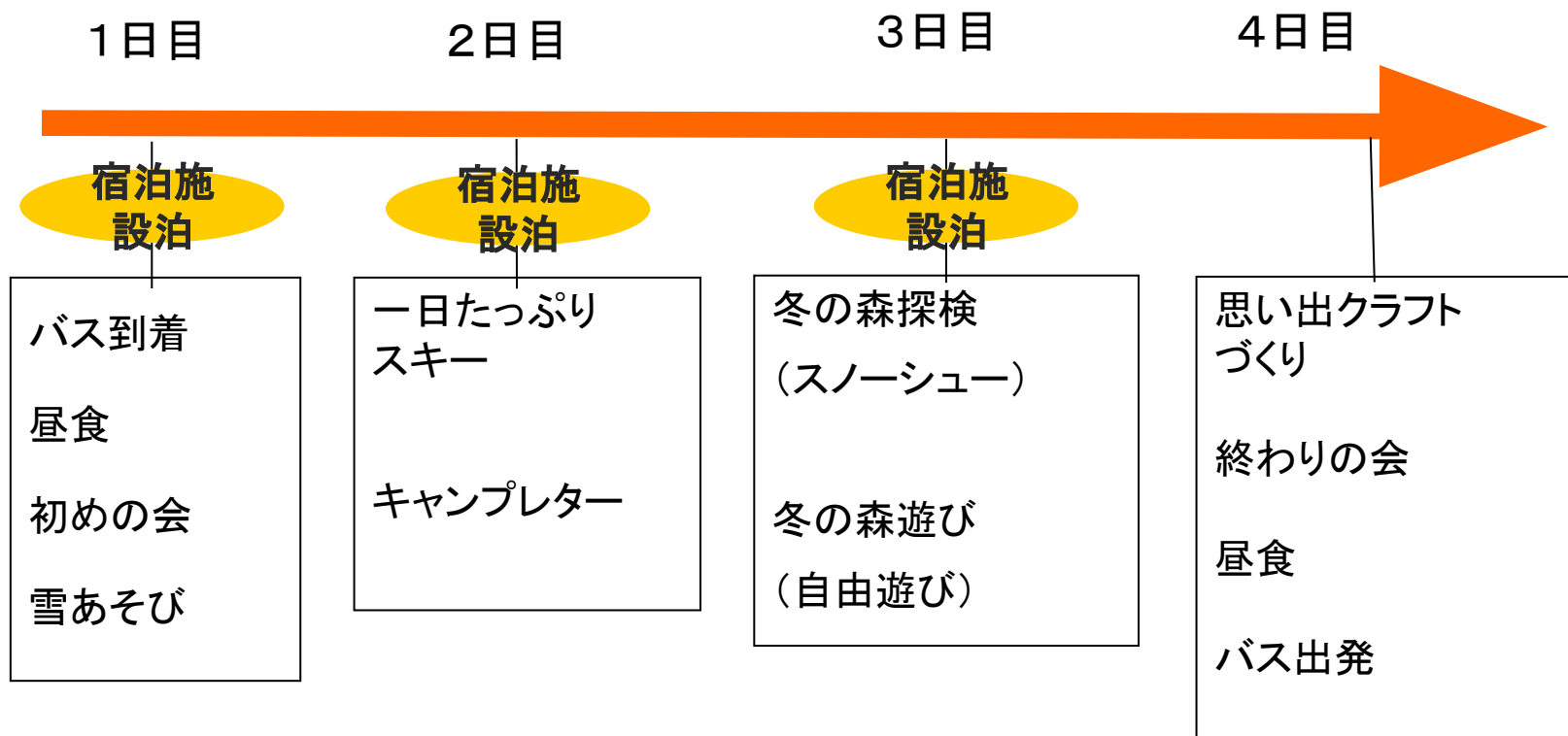
プラン特徴

スキーが
上達する

<

冬、雪、
スキーを
好きになる

スノーキャンプin信州 プログラム内容 (3泊4日例)



※荒天時は日程の入れ替えや室内プログラムに切り替えの場合もあります

プログラムの様子



プログラムの様子





森にでかけよう

自然に親しもう

森を知ろう



【アシスタントの役割】

キャンプ期間中や森でモリモリ遊び隊の活動中、子どもたちと一番多くの時間を共有するのは、アシスタントです。アシスタントの言動や行動は、子どもたちに影響を与えます。

子どもたちの一番身近にいる大人として、子どもたちが目指したくなるような、また、お手本としたくなるような言動や行動を心がけてください。

子どもたちにとって、キャンプや遊び隊の活動は一生に一度の思い出になります。安全に楽しく、そして来た時より少しでも成長して帰ることができるように、子どもたちをサポートしてください。

**アシスタントハンドブックで
活動を確認しましょう**

大人の役割

1. 関わる

まず大人から子供とかかわる。

一緒に楽しむ。

ひとりひとりと信頼関係を築き、参加した子どもたちの間に主体的な関わりが生じるよう大人が働きかけます。



2. 寄り添う

『やらせる』のではなく

『支える』『サポートする』

ひとりひとりが主役となるよう大人が寄り添い、子どもたちが自ら感じたり考えたりする力を伸ばします。



3. 認める

ひとりひとりの個性を認め尊重する。

挑戦したい気持ちを仲間みんなで応援し、失敗体験も肯定することで子どもたちの達成感と自信を育みます。



キャンプで大切にしていること

アシスタントとして何ができるか
想像しながら読んでみてください

子供の心配

「友達ができるか心配」

「おねしょが心配」

「はじめてのことが多くてできるか心配」

「物をなくしてお家の人に叱られるのが心配」

「虫が怖い」

親の心配

「親がキャンプしたことがなくて・・・」

「小学校1年生なんですが、大丈夫ですか？」

「髪を結んでもらえますか？」

「どうしても姉と弟と同じ部屋じゃないと・・・」

「朝、起こしてもらえますか？」

「宿もテントも、初めてのひとり泊まりが心配・・・」

「友達ができるか心配・・・」

「おねしょのサポートはしてもらえますか？」

「安全対策、防犯対策は？」

(ニュースにでるような行方不明や不適切な接し方を心配して)

「忘れ物、なくし物が心配・・・」

アシスタントとして どんなことができますか？

どんな場面でどんなサポートができるか
想像してみましょう。
あなたのサポートで子どもたちは
どうなると思いますか？

安心する、元気になる、仲良くなる、
危険がなくなる、やる気になる、
盛り上がる、落ち着く、などなど

子供のわくわく

肝試し

野外料理

火おこし

日の出

木登り

テント

星空

秘密基地

森遊び

ドラム缶風呂

大人

新しい友達

森のブランコ

「おもしろそう！」
というはじめてのわくわく感

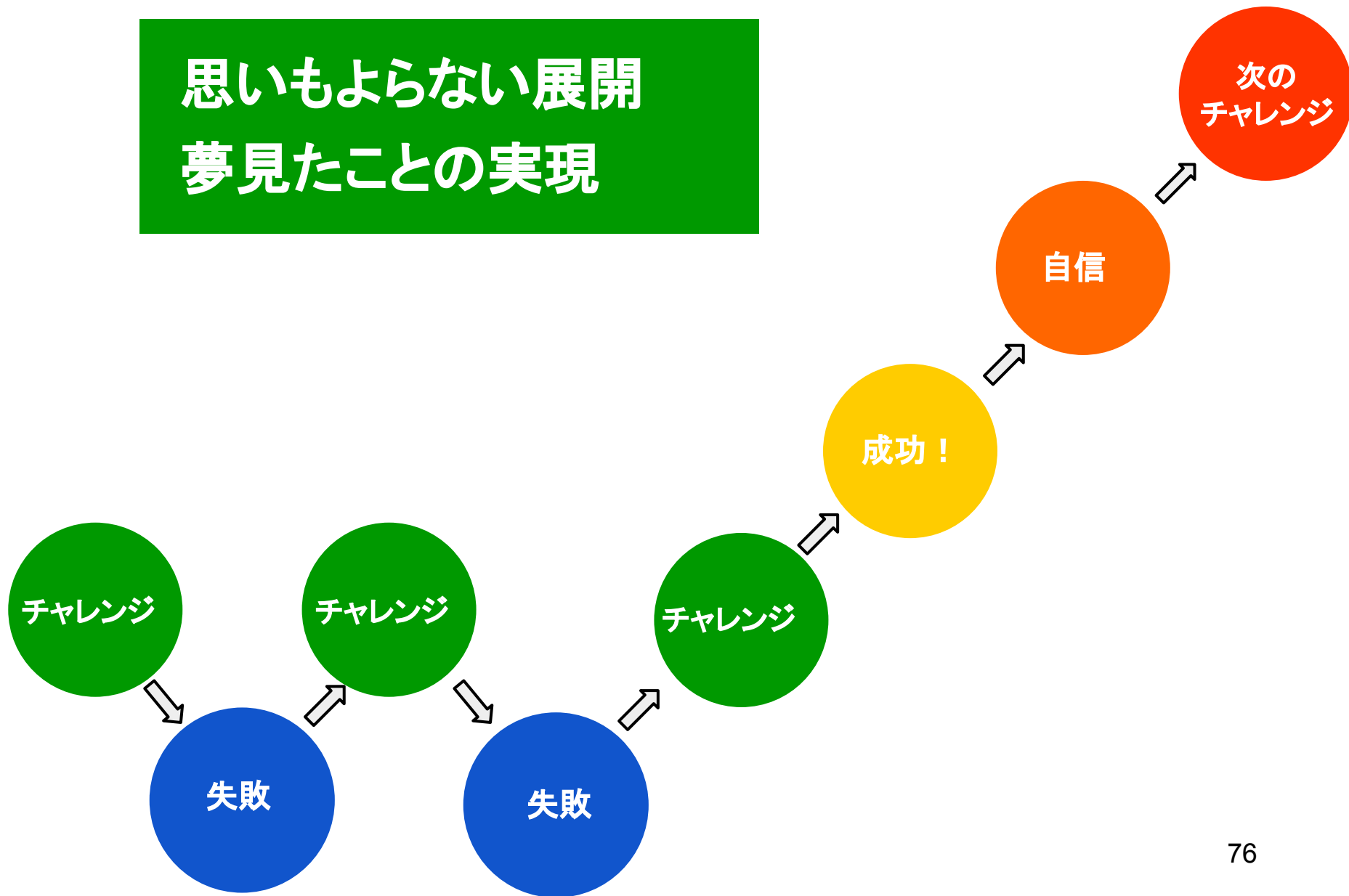
「またやりたい！」「また行きたい」
という思い出すわくわく感

アシスタントとして どんなことができますか？

どんな場面でどんなサポートができるか
想像してみましょう。
あなたのサポートで子どもたちは
どうなると思いますか？

安心する、元気になる、仲良くなる、
危険がなくなる、やる気になる、
盛り上がる、落ち着く、などなど

思いもよらない展開 夢見たことの実現



結果より過程を大切に！



成功体験！ 自信・自己肯定感



成功体験の積み重ね



成長



秋の遊び隊 竹林整備と竹クラフトの巻♪

「森でつながるいのちのわ」

やまぼうし自然学校ミニ情報冊子

やまぼうしNavi



Vol.4



～巻頭メッセージ～

がみちゃん's talk

「子どもたちよ。子ども時代をしっかりとたのしんでください。おとなになってから、老人になってから、あなたを支えてくれるのは子ども時代の『あなた』です。」
大和書房「センス・オブ・ワンダーを探して」の児童文学者石井桃子さんの言葉です。
今の子どもたちが大人になってから支えてくれる豊かな記憶のためにも、コロナで失われてしまった時間を取り戻すためにも、子どもたちには自然の中で思いっきり学び、遊んで欲しいです。（やまぼうし自然学校代表理事 加々美貴代）

アシスタントとして どんなことができますか？

どんな場面でどんなサポートができるか
想像してみましょう。

あなたのサポートで子どもたちは
どうなると思いますか？

安心する、元気になる、仲良くなる、
危険がなくなる、やる気になる、
盛り上がる、落ち着く、などなど

いろいろな場面を見て
どんなサポートができるか
(行動・声掛け・見守りなど)
想像してみましょう。











アシスタントとして どんなことができますか？

どんな場面でどんなサポートができるか
想像してみましょう。

あなたのサポートで子どもたちは
どうなると思いますか？

安心する、元気になる、仲良くなる、
危険がなくなる、やる気になる、
盛り上がる、落ち着く、などなど







私たちといっしょに、子どもたちに素敵な自然体験を！
やまぼうし自然学校のフィールドで会いましょう！

