

都内森めぐりコース 第5回

日時 木曜^{クラス} 10月12日(木) 10:00-12:30
土曜^{クラス} 10月14日(土) 10:00-12:30
火曜^{クラス} 10月17日(火) 10:00-12:30
※第3火曜

フィールド 新宿御苑

JR・京王・小田急線 新宿駅南口より徒歩10分
西武新宿線 西武新宿駅より徒歩15分
メトロ丸の内線 新宿御苑前駅 出口1より徒歩5分
メトロ副都心線 新宿三丁目駅 E5出口より徒歩5分
都営新宿線 新宿三丁目駅 C5出口より徒歩5分

集合場所 新宿門・千ヶツートゲート内 ※裏面参照

9:50受付、10:00には観察を開始します

HP で＜受講冊子＞および＜コロナ感染対策指針＞を再度ご確認ください

■持ち物および装備について

草地や林内で観察のできる服装（肌の露出を避けたもの）でご参加ください。
落枝など頭部保護のため帽子の着用をお願いします。
敷地内は起伏や滑りやすい箇所もあるため、履きなれた運動靴などでご参加ください。
ルーペ、双眼鏡など観察用具をお持ちの方はご持参ください。
園内各所に自販機がありますが、集合前に飲料をご準備ください。
万が一に備え保険証を携帯ください。

■コロナ感染対策について

マスクの着用は個人判断とします。
健康観察を継続いただき、感染が疑われるような体調不良の場合は参加をご遠慮ください。
手指消毒等の感染対策はご自身でお願いします。
パーソナル受信機レンタル料500円を現地で集金いたします。
つり銭がないようご準備頂けると助かります。

事前のお問い合わせ・ご欠席連絡

NPO法人やまぼうし自然学校（長野本部）

TEL 0268-74-2735 / FAX 0268-74-2795

Mail contact@yamaboushi.org ホームページ <https://www.yamaboushi.org/>

当日の緊急連絡先

TEL090-5338-5741（東京支部 石川）

移動中で出られない場合があります

留守電またはSMSでメッセージをお願いします