

●お願い: 料金は改定される場合があります。事前に必ずご確認ください。

		プログラム名	最低所用時間	お一人様 料金(税込)	最少催行及び 実施適正人数 (インタープリター1名対応)
観察研究 プログラム	1	バードウォッチング (上限 30 名)	2.5~ 半日	2,500 円	生徒 15 名
	2	ネイチャートレイル ※入牧料 150 円 別途			
	3	水棲生物調査 (上限 30 名)			
	4	森の土壌調査 (上限 30 名)			
	5	子ども樹木博士			
	6	雪の森ネイチャートレイル ※冬期			
里山 スローフード プログラム ※食物アレルギーの 事前確認が 必要です。	7	青竹クーヘンづくり	2.5~ 半日	4,000 円	20 名
	8	燻製づくり (上限 60 名) ※引率者食材費 500 円/1 名有料	2.5~ 半日	3,500 円	20 名
	9	森の恵みウオーキング (山菜: 春のみ実施)			
	10	マイギリ式火おこし&窯ピザづくり(上限 60 名) ※引率者食材費 500 円/1 名有料			
	11	マイギリ式火おこし&青竹パンづくり			
	12	りんごジャムづくり ※屋内実施			
	13	おやきづくり (上限 60 名) ※屋内実施			
14	デイキャンプ (上限 90 名) ※引率者食材費 500 円/1 名有料	4.5~	5,000 円	30 名	
里山体験 プログラム	15	森遊び ※会場費 2,000 円/1 カ所 別途	2.5~ 半日	2,500 円	15 名
	16	溪流釣り (上限 40 名/解禁期間のみ) ※竿・仕掛け代 600 円/1 名 別途 ※入漁料 2,000 円/1 名(高校生以上) 別途			8 名
	17	森づくり体験 ※会場費 2,000 円/1 カ所 別途		4,000 円	15 名
	18	沢歩き ※入牧料 150 円 別途		3,500 円	15 名
	19	炭焼き体験(上限 80 名)	3.0~ 半日	3,500 円	30 名
	20	ティピー造り&森のティータイム			15 名
	21	イグルーづくり ※冬期	4.0~ 半日	4,000 円	15 名
	22	講話 ※菅平の自然の話、登山の話、星の話等	0.5~	21,000 円/ ガイド 1 名	-
チャレンジ プログラム	23	ハイキング A (お昼を挟む又は 4 時間以上) ※入牧料 150 円 別途	1 日	32,000 円/ ガイド 1 名	30 名
	24	ハイキング B (4 時間未満) ※入牧料 150 円 別途	半日	30,000 円/ ガイド 1 名	30 名
	25	スノーシューハイキング ※冬期 レンタル料別途	2.5~ 半日	3,000 円	15 名
ゲーム プログラム	26	オリエンテーリング	2.0~ 半日	1,500 円	20 名~200 名 基本指導者 3 名で対応
	27	チャレンジワークショップ	2.0~ 半日	3,000 円	20 名~200 名

屋
内

体験学習料金表

NPO 法人やまぼうし自然学校

(※2026年4月改訂)

		プログラム名	最低所用時間	お一人様料金(税込)	最少催行及び実施適正人数 (インタープリター1名対応)
ネイチャー クラフト プログラム	1	小枝のストラップ	1.5	2,500 円	20 名
	2	ウッドパッチワーク	1~	2,500 円	30 名
	3	三つ編みミサンガ			30 名
	4	ヘンプのミサンガ	1.5~	2,500 円	30 名
	5	森のキーホルダー			30 名
	6	クルミのストラップ	2~	2,500 円	20 名
	7	ドリームキャッチャー			20 名
	8	アロマハンドクリーム	1.5~	3,000 円	40~60 名
	9	ウディクラフト	2.5~		30 名
その他	1	ハイキング下見案内	~3	16,500 円	—
	2	出張費(菅平~片道 50km 未満)	-	6,000 円	
	3	出張費(菅平~片道 50km 以上)	-	9,000 円	

■料金について

- 料金は税込み価格です。インタープリター料、教材費、食材費、保険料などを含みます。
- 最少催行人数に満たない場合は、別途ご相談の上、割増料金とさせて頂く場合があります。
- 当日欠席生徒様のキャンセル料は無料。
- 雨天判断、学年閉鎖等によるプログラムキャンセル料は、5日前~前日までは50%、当日は100%とさせて頂きます。
- 下記プログラムは、引率者様の費用を頂きます。但し引率者様が11名様以上は全てのスローフードプログラムの食材費500円を頂きます。
「デイキャンプ」「燻製づくり」「窯ピザづくり」の食材費500円 「溪流釣り」の入漁料 2,000円 竿・しかけ代600円
- 「燻製づくり」「窯ピザづくり」「りんごジャムづくり」「おやきづくり」「デイキャンプ」は食材準備の都合上、キャンセルは体験実施日の1週間前までにお願い致します。6日前以降は有料。

■会場費

- 自然体験の森 / 野外炊飯場 / 他炊飯場 使用料 250円/名
- 牧場ハイキング、ネイチャートレイル、沢歩き 入牧料 150円/名(菅平の施設に宿泊有無、年齢関係なく)
- 菅平牧場料金所よりの入山料 小中学生で菅平に宿泊は無料、菅平以外に宿泊は100円/名 高校生以上は300円/名
- 森遊び、森づくり体験の森(私有地の場合) 2,000円/1回

※上記フィールド以外で有料フィールドをご利用の場合、別途料金をご案内します。

特定非営利活動法人

やまぼうし自然学校

〒386-2204 長野県上田市菅平高原 1223-5751
Email: contact@yamaboushi.org

TEL 0268-74-2735 FAX 0268-74-2795
URL <https://yamaboushi.org/>