

特定非営利活動法人

やまぼうし自然学校

# 森を楽しむ講座 2024



- ◆都内森めぐりコース
- ◆街の樹めぐりコース
- ◆よこはま街の樹めぐりコース
- ◆森林教養講座オンラインコース

## 都内森めぐりコース 15名×2グループ×2コース=60名

◇植物観察ビギナーを対象に四季折々の「都内の森」を五感で楽しめます

◇アクセスのよい都内のグリーンスポットで森林インストラクターと定点観察をします

第1回	5月14日(火) 5月9日(木)	新宿御苑(新宿区)	都会のオアシス---四季折々の風情を活かす公園の自然
第2回	6月11日(火) 6月13日(木)	皇居東御苑(千代田区)	自然と史跡が混在---庭園を中心とした花と緑・雑木林
第3回	7月9日(火) 7月11日(木)	明治神宮(渋谷区)	17万本の樹々が生き茂る---永遠の森を目指した自然
第4回	10月8日(火) 10月10日(木)	自然教育園(目黒区)	中世豪族の館が起源。まれにみる手つかずの都心の自然
第5回	11月12日(火) 11月14日(木)	浜離宮恩賜庭園(中央区)	大名屋敷の面影を残す樹木・汐入の池---日本庭園の自然
第6回	12月10日(火) 12月12日(木)	小石川植物園(文京区)	小石川御薬園が起源---我が国最古の植物園の自然

### 5月から12月の毎月第2火曜(火曜クラス) / 第2木曜(木曜クラス)

#### いずれも10:00-12:30に開催します(8・9月は休講)

- 選択受講は設定していません
- 定員制のため他の曜日に振替えることはできません
- 自己都合による欠席を該当月の森林教養講座オンライン(p4)視聴に振替えることができます
- 活動中の安全確保のため受信デバイス機器を導入します  
レンタル料は受講費に含まれています(現地での集金はありません)

#### 現地集合・現地解散です

- 雨天決行です。ただし交通機関に支障がでるような荒天予報発令の場合は休講とし  
該当月の森林教養講座オンライン(p4)視聴に振り替えます
- 第1回の案内は個別郵送およびHPで公開し、第2回以降の案内は都度現地でお渡しします
- 現地集合のため各施設の入園料は個人でご負担ください  
施設により年齢による優遇割引があります(施設HP等でご確認ください)

街の樹めぐりコース 12名×2グループ×2コース=48名

◇街路樹や保存樹に注目し史跡や文化財にも触れながら森林インストラクターと街なかを歩きます

◇適宜休憩を設け、安全を確保しながら移動します

第1回	4月23日(火) 4月25日(木)	多摩川エリア(せせらぎ公園～亀甲山古墳～田園調布界隈)	概ね3Km程度の行程ですがルートは天候等により変更することがあります 樹木観察をしながらコースに点在する歴史的建築や史跡にも立ち寄ります
第2回	5月28日(火) 5月23日(木)	国分寺エリア(武蔵国分寺跡～お鷹の道～国分寺公園)	
第3回	6月25日(火) 6月27日(木)	丸の内日本橋エリア(国会議事堂～東京駅周辺～日本橋)	
第4回	9月24日(火) 9月26日(木)	芝公園エリア(増上寺～御成門～愛宕山)	
第5回	10月22日(火) 10月24日(木)	雑司ヶ谷エリア(護国寺～雑司ヶ谷霊園～鬼子母神堂界隈)	
第6回	11月26日(火) 11月28日(木)	目黒エリア(大圓寺～目黒不動界隈～林試の森公園)	

4月から11月の第4火曜(火曜クラス)/第4木曜(木曜クラス)

10:00-13:00に開催します(7・8月は休講)

- 選択受講は設定していません
- 定員制のため他の曜日に振り替えることはできません
- 自己都合による欠席を該当月の森林教養講座オンライン(p4)視聴に振替えることができます
- 活動中の安全確保のため受信デバイス機器を導入します  
レンタル料は受講費に含まれています(現地での集金はありません)

現地集合・現地解散です

- 雨天決行です。ただし交通機関に支障がでるような荒天予報発令の場合は休講とし該当月の森林教養講座オンライン(p4)視聴に振り替えます。
- 第1回の案内は郵送およびHPで公開し、第2回以降の案内は都度現地でお渡しします
- 施設等に立ち寄る場合の入館料は参加費に含まれています

## よこはま街の樹めぐりコース 15名×2グループ=30名

◇2025年冬季に週末限定の2回シリーズで開講し

森林インストラクターと樹木観察をしながら横浜の遺跡や遺構をめぐります

第1回	1月11日(土)	よこはま富岡エリア (富岡総合公園～長昌寺～富岡八幡宮周辺)	概ね3Km程度の行程ですが ルートは天候等により変更することがあります
第2回	1月25日(土)	よこはま野毛山エリア (桜木町～伊勢山皇大神宮～野毛山周辺)	

### 各回とも10:00-13:00に開催します

- 選択受講は設定していません
- 自己都合による欠席の場合、森林教養講座オンライン(p4)のお好きなアーカイブ視聴に振替えることができます
- 活動中の安全確保のため受信デバイス機器を導入します  
レンタル料は受講費に含まれています(現地での集金はありません)

### 現地集合・現地解散です

- 雨天決行です。ただし街歩きや交通機関に支障がでるような荒天予報発令の場合は休講とし翌週土曜の同時刻に延期します
- 第1回の案内は個別郵送およびHPで公開し、第2回の案内は現地でお渡しします
- 施設等に立ち寄る場合の入館料は参加費に含まれています

## 森林教養講座オンラインコース

人間と森のつながりを軸に、身近な事象と絡めながら〈森の営み全般〉について学ぶ講座です  
講師（森林インストラクター）と受講生の双方向コミュニケーションを重視して月イチで配信します

第1回	4月28日（日）	森はいきものの食卓 ～自然界の生産・消費・分解サイクル～	諸事情によりテーマを入れ替えたり変更したりすることがあります  振替講座との兼ね合いのため第7回のみ 第一日曜に開催します
第2回	5月26日（日）	森の移り変わり ～日本の森林と草原～	
第3回	6月30日（日）	光は目覚めのスイッチ ～植物の開花～	
第4回	7月28日（日）	山と里を守る森 ～山崩れ防止と洪水リスクの緩和～	
第5回	9月29日（日）	植物の不思議シグナル ～果実の形成～	
第6回	10月27日（日）	里山 ～変化する自然と人との距離感～	
第7回	12月1日（日）	日本が誇る木造建築 ～最古の技と最新の技術～	

### 第1回から第6回は月の最終日曜に、第7回のみ第一日曜に

#### 10:00-11:00 にオンラインで開講します

→オンラインコンテンツとして ZOOM を利用します

ZOOM は PC、スマートフォン、タブレットで参加できます

視聴の際は下記の操作が出来るようご準備ください

- ・開講に合わせ招待リンクを配信します
- ・ご本人確認のため漢字で氏名を表記しビデオ-オンで参加ください
- ・画面を「スピーカービュー」に、マイクを「ミュート」に設定ください
- ・質疑は「チャット」を利用ください
- ・プライバシー・著作権保護のため配信内容の保存や公開等をご遠慮ください

→見逃し配信（録画配信）サービスもご利用いただけます

→森めぐりコース（2p）、街の樹めぐりコース（3p）、よこはま街の樹めぐり（4p）の振替え講座  
としての視聴は無料です（振替詳細は各コースのページをご覧ください）

事前予約制で zoom サポートをいたします

お気軽にお問合せください

## 受講について

### 1. 荒天や災害発生時等の休講措置

野外フィールドで行う講座については警報を伴う荒天や災害発生時、コロナ等感染拡大等の非常事態に主催者の判断で中止措置やオンライン講座への振替え措置をとることがあります

### 2. 装備および実習用具

服装や携行品などについては、2月末開催のオンライン説明会でご案内します

野外で身を守るための基本的な装備（アウトドアウェア、トレッキングシューズ、帽子、グローブ、虫よけ対策、水分携帯、ファーストエイド）は各自でご準備ください

### 3. 保険

全受講生を対象にNPO活動保険を完備しています

被災の程度によっては保険契約内容を超えての補償ができませんことをあらかじめご了解ください

受講お申し込み時にWeb「[参加同意書](#)」にチェックいただきます

### 4. 受講料

各コースの受講料については別紙「[受講費一覧表](#)」をご確認ください

#### 1) 都内森めぐりコース

受講料に施設入園料は含まれておりません

#### 2) 街の樹めぐりコース・よこはま街の樹めぐりコース

コース上で立ち寄る施設等の入館料は受講料に含まれています

#### 3) 各コースとも自己都合による欠席については受講料の返金はありません

また休講措置（オンライン講座視聴への振替え）となる講座についても受講料返金はありません

#### 4) 受講料は期日までに指定口座にお振込みください

### 5. パーソナル受信機（トラベルイヤホン）について

屋外活動中の安全確保および感染予防のために導入します

レンタル料は都内森めぐりコース、街の樹めぐりコース、よこはま街の樹めぐりコースの受講費に含まれています。利用拒否の場合の割引や返金はありません

### 6. その他

以下のような場合は受講をお断りし、受講料の返金はいたしかねますので予めご了解ください

1) 酒気おびもしくはそれらに類する状況で来場された場合

2) 公序良俗に反する行為・危険行為をされた場合

3) 勧誘活動やNPO法人やまぼうし自然学校が事前に認めないビジネス的活動をされた場合

4) お子様連れで参加された場合

7) 講師およびスタッフの指示に従わない場合

8) 主催者が受講不適と判断した場合

### 7. 個人情報の取り扱いについて

お預かりした個人情報は適正な保護を重要な責務と認識し取り扱いに関するポリシーを定めて適切な取り扱いを行っています

取り扱い方針についてはHPリンクをご覧ください

## 森を楽しむ講座 2024

非売品 無断複製禁止 2000/02/01 初版 2024/1/15 改訂

# 特定非営利活動法人 やまぼうし自然学校®

〒386-2204 長野県上田市菅平高原 1223-5751

TEL 0268-74-2735 FAX 0268-74-2795

E-mail: [contact@yamaboushi.org](mailto:contact@yamaboushi.org)

URL: <http://www.yamaboushi.org/>



### 東京支部

Mail [tokyo@yamaboushi.org](mailto:tokyo@yamaboushi.org)

Tel 090-5338-5741