

都内森めぐりコース 第1回

日時 **火曜**^{クラス} **5月14日(火) 10:00-12:30**
木曜^{クラス} **5月 9日(木) 10:00-12:30**

フィールド **新宿御苑** JR・京王・小田急線 新宿駅南口より徒歩10分
西武新宿線 西武新宿駅より徒歩15分
メトロ丸の内線 新宿御苑前駅 出口1より徒歩5分
メトロ副都心線 新宿三丁目駅 E5出口より徒歩5分
都営新宿線 新宿三丁目駅 C5出口より徒歩5分

集合場所 **新宿門・チケットゲート内** ※裏面参照
青ベストのやまぼうしスタッフがゲート内で待機し誘導します。
9:50受付、10:00には移動を開始します。

HP の〈森を楽しむ講座 2024 概要〉も併せてご確認ください

■持ち物および装備について

- 草地や林内に分け入り植物観察をすることがあるため
肌の露出を避けたものを着用ください。
半袖の場合は羽織るものやアームカバーなどをご用意ください。
- 落枝、ハチ対策など頭部保護のために帽子の着用をお願いします。
- 敷地内は起伏や滑りやすい箇所もあるため、
履きなれた運動靴などでご参加ください。
- 園内各所に自販機がありますが、集合前に飲料をご準備ください。
- 万が一に備え保険証を携帯ください。
- ルーペ、双眼鏡など観察用具があると講座をより楽しむことができます。

事前のお問い合わせ・ご欠席連絡
NPO法人やまぼうし自然学校（長野本部）
TEL 0268-74-2735 / FAX 0268-74-2795
Mail contact@yamaboushi.org
<https://www.yamaboushi.org/>

QR コードで HP にアクセス

当日の緊急連絡先
TEL090-5338-5741（東京支部 石川）
移動中で出られない場合があります
留守電またはSMSでメッセージをお願いします

