

都内森めぐりコース 第1回

日時 **火曜**^{クラス} 4月 8日 (火) 10:00 - 12:30
木曜^{クラス} 4月10日 (木) 10:00 - 12:30

フィールド **小石川植物園** ※詳細裏面
都営地下鉄三田線「白山駅」下車 A1出口 徒歩約10分
東京メトロ丸の内線「茗荷谷駅」下車 出入口1 徒歩約15分

集合場所 **園内**
青いベストを着用したやまぼうしスタッフが園内正門付近で誘導します
9:50受付、10:00には観察を開始します

<森を楽しむ講座2025概要>も併せてご確認ください

<https://www.yamaboushi.org/>

QRコードでもHPにアクセスできます



■持ち物および装備について

- ・屋外活動に適した服装でご参加ください
- ・草地や林内に分け入り植物観察をすることがあるため
肌の露出を避けたものを着用ください
- ・落枝、ハチ対策など頭部保護のために帽子の着用をお願いします
- ・コースは起伏や滑りやすい箇所もあるため、履きなれた運動靴などで
ご参加ください
- ・事前に飲料をご準備ください
(移動中にグループを離れての自販機利用はご遠慮ください)
- ・万が一に備え保険証を携帯ください
- ・ルーペ、双眼鏡など観察用具があると講座をより楽しむことができます

ご欠席の際は事前にご連絡をお願いします

NPO法人やまぼうし自然学校 (長野本部)

TEL 0268-74-2735 / FAX 0268-74-2795

Mail contact@yamaboushi.org

当日の緊急連絡先

TEL090-5338-5741 (東京支部/石川)

移動中で出られない場合があります

留守電またはSMSでメッセージをお願いします