

2025短期集中講座

スキルを身につけ、活かせる

菅平高原に訪れる、多くの学校団体のアクティビティをやまぼうし自然学校が受入れています。その数およそ15,000人。4月から11月までアクティビティ提供があります。対象者とのかわり様は様々で、2時間限りのこともあれば3日間「探究」をともにすることもあります。

本講座ではやまぼうし自然学校が20年間培ってきたノウハウをお伝えするとともに、4月から実際に指導を希望される方を募集し、そのための研修を行います。ダブルワーカーの方、在宅勤務の方、大歓迎です。

●対象：野外活動の指導に興味があり、
実際にお手伝い可能な方
元気で体力のある方が望ましい

●会場：菅平高原内
※内容や参加人数に応じて変更

●参加費：やまぼうし支援事業につき
1回2,000円 / 全7回お得な
10,000円

主催：やまぼうし自然学校

📍 長野県上田市菅平高原1223-5751

☎ 0268-74-2735

🌐 <https://www.yamaboushi.org>

申込みフォーム →



「体験学習の指導者としてのスキル」を学べる短期集中講座全7回

全部参加はもちろん、1日だけを選択もOK。

研修修了後は登録手続きで実際にインタープリターとして活躍できます。

時間各回 10:00-15:00 受付 9:45-

1回	講座ガイダンスクラフト実習①	会場（予定）
春 3/1（土） 秋 9/1（月）	・「NPOとは?」「自然学校とは?」やまぼうし自然学校の理念や活動について紹介・講座開講の目的について ・活躍しているインタープリターの体験談 インタープリターの魅力と子どもたちへの指導体験での秘話 ・クラフト実習①人気ドリームキャッチャー作り体験	菅平高原アリーナ 又は菅平高原リゾートセンター
2回	クラフト実習②／スローフード実習①	
春 3/2（日） 秋 9/2（火）	・クラフト実習②ヘンプミサンガ作り体験 & 一番人気森のキーホルダー作り体験 ・スローフード実習①火おこしのノウハウ	菅平高原アリーナ 又は菅平高原リゾートセンター
3回	クラフト実習③／スローフード実習②	
春 3/9（日） 秋 9/15（月）	・クルミのストラップ作り体験 ・小枝のストラップ作り体験 ・青竹クーヘン作り体験	菅平高原アリーナ 又は菅平高原リゾートセンター
4回	観察系アクティビティ①実習／スローフード実習③	
春 3/23（日） 秋 9/16（火）	・野鳥観察の実際 ・デイキャンプ／羽釜でご飯炊きに挑戦	菅平湿原やまぼうし事務所
5回	参加者の理解	
春 3/29（土） 秋 9/22（月）	・対象者を理解する ・アイスブレイク体験 ・ネームバッジ作り	菅平高原アリーナ 又は菅平高原リゾートセンター
6回	インタープリター研修合同開催（春コースのみ合同開催）	
春 3/30（日） 秋 9/23（火）	・インタープリテーションとは ・安全に関する知識 ・リスクマネジメント	菅平高原アリーナ 又は菅平高原リゾートセンター
7回	まとめ	
春 4/5（土） 秋 9/29（月）	・自然体験活動の意義 ・今後の活動について	菅平高原アリーナ 又は菅平高原リゾートセンター

