

特定非営利活動法人

やまぼうし自然学校

森を楽しむ講座 2025



- ◆都内森めぐりコース
- ◆街の樹めぐりコース
- ◆よこはま街の樹めぐりコース
- ◆身のまわりの自然教室

都内森めぐりコース 15名×2グループ×2コース=60名

◇植物観察ビギナーを対象に四季折々の「都内の森」を五感で楽しめます

◇アクセスのよい定番スポットで森林インストラクターと定点観察をします

第1回	4月 8日(火) 4月 10日(木)	小石川植物園(文京区)	小石川御薬園が起源---我が国最古の植物園の自然
第2回	5月 13日(火) 5月 8日(木)	附属自然教育園(目黒区)	中世豪族の館が起源---まれにみる手つかずの都心の自然
第3回	6月 10日(火) 6月 12日(木)	明治神宮(渋谷区)	17万本の樹々が生き茂る---永遠の森を目指した自然
第4回	10月 14日(火) 10月 9日(木)	北の丸公園(千代田区)	旧皇室園地に由来する「歴史と自然の森」
第5回	11月 11日(火) 11月 13日(木)	六義園(文京区)	平坦な武蔵野の一隅に造園された「回遊式築山泉水庭園」
第6回	12月 9日(火) 12月 11日(木)	新宿御苑(新宿区)	都会のオアシス---四季折々の風情を活かす公園の自然

毎月第2火曜(火曜クラス) / 第2木曜(木曜クラス) いずれも 10:00-12:30 に開催します(夏季休講)

→選択受講は設定していません

→定員制のため他の曜日に振替えることはできません

→自己都合による欠席を該当月のオンライン講座(p5)視聴に振替えることができます

→夏季休講中(7月・8月・9月)はオンライン講座(p5)視聴ができます

→活動中の安全確保のためパーソナル通信機器(トラベルイヤホン)を導入します

レンタル料は受講費に含まれています

現地集合・現地解散です

→雨天決行です。ただし交通機関に支障がでるような警報発令の場合は休講とします

→第1回の案内は郵送およびHP上でお知らせし、第2回以降の案内は都度現地でお渡しします

→各施設の入園料は個人でご負担ください

施設により65歳以上は優遇割引があります(施設HP等でご確認ください)

街の樹めぐりコース 12名×2グループ×2コース=48名

◇街路樹や保存樹に注目し史跡や文化財にも触れながら森林インストラクターと街なかを歩きます

◇施設内などで適宜休憩を設け、安全を確保しながら移動します

第1回	4月22日(火) 4月24日(木)	二子玉川エリア(兵庫島～旧小坂家～静嘉堂文庫～岡本民家園)	3Km程度の行程ですが起伏のあるコースもあります 天候等によりルート変更することがあります 樹木観察をしながらコースに点在する歴史的建築物や史跡にも立ち寄ります
第2回	5月27日(火) 5月22日(木)	芝公園エリア(愛宕神社～もみじ谷～増上寺～芝東照宮)	
第3回	6月24日(火) 6月26日(木)	王子エリア(王子神社～飛鳥山公園～旧古川庭園)	
第4回	9月23日(火) 9月25日(木)	大森エリア(天祖神社～大森貝塚～鹿嶋神社)	
第5回	10月28日(火) 10月23日(木)	国分寺エリア(国分寺跡～お鷹の道湧水園～武蔵国分寺跡)	
第6回	11月25日(火) 11月27日(木)	目白台エリア(鬼子母神～肥後細川庭園～水神社～江戸川公園)	

毎月第4火曜(火曜クラス) / 第4木曜(木曜クラス)

いずれも10:00-13:00に開催します(夏季休講)

- 選択受講は設定していません
- 定員制のため他の曜日に振り替えることはできません
- 自己都合による欠席を該当月のオンライン講座(p5)視聴に振替えることができます
- 夏季休講中(7月・8月)はオンライン講座(p5)視聴ができます
- 活動中の安全確保のためパーソナル通信機器(トラベルイヤホン)を導入します
レンタル料は受講費に含まれています

現地集合・現地解散です

- 雨天決行です。ただし交通機関に支障がでるような警報発令の場合は休講とします
- 第1回の案内は郵送およびHP上でお知らせし、第2回以降の案内は都度現地でお渡しします
- 施設等に立ち寄る場合の入館料は参加費に含まれています

よこはま街の樹めぐりコース 15名×2グループ=30名

◇2026年冬季に週末限定の2回シリーズで開講し森林インストラクターと樹木観察をしながら
横浜市の遺跡や遺構をめぐります

第1回	1月10日(土)	よこはま金沢八景エリア (野島公園～旧伊藤博文金沢別邸～瀬戸神社～枇杷島神社)	3KM程度の移動行程ですが都筑エリアは起伏があります 天候等によりルート変更することがあります
第2回	1月24日(土)	よこはま都筑エリア (都筑中央公園～茅ヶ崎杉山神社～茅ヶ崎城址公園～大塚遺跡)	

各回とも10:00-13:00に開催します

- 選択受講は設定していません
- 自己都合による欠席の場合はオンライン講座(p5)アーカイブ視聴に振替えることができます
- 活動中の安全確保のためパーソナル通信機器(トラベルイヤホン)を導入します
レンタル料は受講費に含まれています

現地集合・現地解散です

- 街歩きや交通機関に支障がでるような警報発令の場合は翌週土曜の同時刻に延期します
- 第1回の案内は郵送およびHP上でお知らせし、第2回の案内は現地でお渡しします
- 施設等に立ち寄る場合の入館料は参加費に含まれています

身のまわりの自然教室

◇ご自宅で気軽にオンライン視聴。見逃し配信（録画配信）でいつでも、どこでも、何度でも楽しめます。
zoom 初心者を対象に初回はリアル会場で開催します。

自由参加リアル会場	3月30日（日）	Zoom でつながる ---スマホ限定でアプリ搭載と接続練習をお手伝い	
オンライン第1回	4月27日（日）	植物を撮る ---キーポイント「スマホ」	諸事情により テーマを入れ替 えたり変更した りすることが あります
オンライン第2回	5月25日（日）	観察対象に接近する ---キーポイント「不可視」	
オンライン第3回	6月29日（日）	間伐材を使う ---キーポイント「割り箸」	
オンライン第4回	7月27日（日）	湧水を探す ---キーポイント「地形」	
	8月31日（日）	第1回～第4回のアーカイブ配信	
オンライン第5回	9月28日（日）	植物で染める ---キーポイント「抽出」	
オンライン第6回	10月26日（日）	進化を読み解く ---キーポイント「シダ」	
オンライン第7回	11月30日（日）	自然素材で作る ---キーポイント「オリジナルアート」	

毎月最終日曜の 10:00-11:00 にオンラインで開講します

→オンラインコンテンツとして ZOOM を利用します

ZOOM は PC、スマートフォン、タブレットで参加できます

視聴の際は下記の操作が出来るようご準備ください

- ・開講に合わせ招待リンクを配信します
- ・ご本人確認のため漢字で氏名を表記しビデオ-オンで参加ください
- ・画面を「スピーカービュー」に、マイクを「ミュート」に設定ください
- ・質疑は「チャット」を利用ください
- ・プライバシー・著作権保護のため配信内容の保存や公開等をご遠慮ください

→見逃し配信（録画配信）をご利用いただけます

→森めぐりコース（2p）、街の樹めぐりコース（3p）、よこはま街の樹めぐり（4p）の

自己都合振替え視聴や夏季休講中の視聴は無料です

振替詳細は各コースのページをご覧ください

受講について

1. 荒天や災害発生時等の休講措置

野外フィールドで行う講座については警報を伴う荒天や災害発生時の非常事態は主催者の判断で中止措置をとることがあります

2. 装備

服装や携行品などについては、2月末開催のオンライン説明会でご案内します
アウトドアウェア（推奨）、トレッキングシューズ（推奨）、帽子、グローブ、飲料、ファーストエイド、虫よけスプレー等は各自でご準備ください

3. 保険

全受講生を対象にNPO活動保険を完備しています
被災の程度によっては保険契約内容を超えての補償ができませんことをあらかじめご了解ください
受講お申し込み時にWeb「[参加同意書](#)」にチェックをお願いします

4. 受講料

各コースの受講料については別紙「[受講費一覧表](#)」をご確認ください

1) 都内森めぐりコース

受講料に施設入園料は含まれておりません

2) 街の樹めぐりコース・よこはま街の樹めぐりコース

コース上で立ち寄る施設等の入館料は受講料に含まれています

3) 各コースとも自己都合による欠席は受講料の返金はありません

オンライン講座視聴への振替えとなる講座についても受講料返金はありません

野外フィールドで行う講座が非常事態で中止措置となった場合にのみ返金をいたします

4) 受講料は期日までに指定口座にお振込みください

5. パーソナル通信機器（トラベルイヤホン）について

屋外活動中の安全確保のために導入します

レンタル料は都内森めぐりコース、街の樹めぐりコース、よこはま街の樹めぐりコースの受講費に含まれています。利用拒否の場合の割引や返金はありません

6. その他

以下のような場合は受講をお断りし、受講料の返金はいたしかねますので予めご了解ください

- 1) 酒気おびもしくはそれらに類する状況で来場された場合
- 2) 公序良俗に反する行為・危険行為をされた場合
- 3) 勧誘活動やビジネス的活動をされた場合
- 4) お子様連れで参加された場合
- 7) 講師およびスタッフの指示に従わない場合
- 8) 主催者が受講不適と判断した場合

7. 個人情報の取り扱いについて

お預かりした個人情報は適正な保護を重要な責務と認識し取り扱いに関するポリシーを定めて適切な取り扱いを行っています

取り扱い方針についてはHPリンクをご覧ください

森を楽しむ講座 2025

非売品 無断複製禁止 2000/02/01 初版 2025/01/24 改訂

特定非営利活動法人 やまぼうし自然学校®

〒386-2204 長野県上田市菅平高原 1223-5751

TEL 0268-74-2735 FAX 0268-74-2795

E-mail: contact@yamaboushi.org

URL: <http://www.yamaboushi.org/>

東京支部

Mail tokyo@yamaboushi.org

Tel 090-5338-5741