

森あちょびクラブ ～親子の自然体験～



木だけでなく同年代の子と遊べる！

親子でゆったりと
爽やかな森で過ごし、
自然からの発見や外あそびを
楽しんでみませんか？



親子で自然と触れ合える！



思う存分外で遊べる場所がある！

子どもが遊ぶだけでなく、
大人も子どもに戻ってやってみたい
木登りや沢遊び

家にこもりがちなお子様も
外遊びで、心も体も
のびのびと過ごしましょう



特定非営利活動法人

やまぼうし自然学校

◆長野本校

〒386-2204長野県上田市菅平高原1223-5751 TEL 0268-74-2735 FAX0268-74-2795

contact@yamaboushi.org (代表) <https://www.yamaboushi.org/>

◆首都圏東京支部

TEL : 090-5338-5741 tokyo@yamaboushi.org

やまぼうし自然学校は長野県菅平高原に本部をおき、人と森とをつなげる活動をしています。キャンプ、林間学校、自然ガイド、森林整備、各種イベントなどに、幼児子供から青少年、お父さんお母さん世代からシニアまで、たくさんの方々が遊び、学び、楽しみ、交流しています。あなたの森への入口、やまぼうし自然学校で探してみませんか？



◆ 「森あちょびクラブ」概要

【主催】NPO法人やまぼうし自然学校 【期日】2025年5月～2026年2月 年間8回（詳細下記）

【会場】上田市菅平高原と真田地域、須坂市峰の原高原

◆ 開催日程・内容

全8回 各回のお申し込みが可能です

- | | |
|------------------------|-----------------------------|
| ① 5/11(日) | のはらあそび、焼き草団子（菅平高原 自然体験の森） |
| ② 6/14(土) ③ 6/22(日) | ダボスの丘さんぽ、山菜とり（菅平高原 ダボスの丘） |
| ④ 7/5(土) | 沢あそび、いきもの探し（真田町 古城緑地広場） |
| ⑤ 9/7(日) | 秋のお花畑たんけん（峰の原高原 こもれび広場） |
| ⑥ 11/8(土) | 竹のおもちゃ作り&焚き火でおやつ作り（真田町 長谷寺） |
| ⑦ 1/25(日) ⑧ 2/14(土) | 雪あそび（菅平高原 いこいの広場または自然体験の森） |

◆ 募集要項

【対象】

3歳以上中学生までの子と保護者

※子どものみでの参加はできません。

※3歳未満のお子様をお連れの方は、別に付き添いの大人の方がいらっしゃれば参加可能です。

【時間】

9時30分集合～昼食後はフリータイム 随時解散（14：30まで）

※保護者様管理のもと、午後も遊び隊お迎えの時間まで自由に活動することができます。（スタッフも同行）

【フィールド】

菅平高原、峰の原高原、真田地域

遊び隊のフィールドとは別の森で行います。一部同じフィールドで行う場合もあります。

【持ち物】

昼食・飲み物・タオル・着替えなど

（各開催日前に詳細をお知らせします）

【参加費】

親子1組3,500円 遊び隊隊員ご家族は親子1組2,500円 当日現地でお支払いください。

特典として、全8回中、5回ご参加されると最終回の雪あそびは無料！

【参加申込】

各開催日7日前まで

お申し込みはこちらから



※各回申し込み、通年申し込みいずれも可能です。通年申し込みの家族には各回確認連絡します。

【その他】

雨天・荒天予報の場合は中止となる場合がございます。

活動中の写真は当方のHP、Facebookに、個人特定不可の範囲で使用させていただきます。

その他ご不明な点は、お問い合わせください。