

都内森めぐりコース 第2回

日時 **火曜**^{クラス} **5月13日（火）10:00-12:30**
木曜^{クラス} **5月 8日（木）10:00-12:30**

フィールド **付属自然教育園** ※詳細裏面
JR山手線 目黒駅東口より目黒通い徒歩9分
東急目黒線 目黒駅正面口(中央口)より目黒通い徒歩9分
メトロ南北線/都営三田線 白金台駅出口1 より目黒通い徒歩7分

集合場所 **園内**

入園券を購入して園内にご集合ください（65歳以上年齢証明で無料）
青いベストを着用したやまぼうしスタッフが正門付近で誘導します
9:50受付、10:00には観察を開始します

<森を楽しむ講座2025概要>も併せてご確認ください

<https://www.yamaboushi.org/>

■持ち物および装備について

QRコードでもHPにアクセスできます



- ・屋外活動に適した服装でご参加ください
- ・草地や林内に分け入り植物観察をすることがあるため
肌の露出を避けたものを着用ください
- ・落枝、ハチ対策など頭部保護のために帽子の着用をお願いします
- ・コースは起伏や滑りやすい箇所もあるため、履きなれた運動靴などで
ご参加ください
- ・事前に飲料をご準備ください
（移動中にグループを離れての自販機利用はご遠慮ください）
- ・万が一に備え保険証を携帯ください
- ・ルーペ、双眼鏡など観察用具があると講座をより楽しむことができます

ご欠席の際は事前にご連絡をお願いします

NPO法人やまぼうし自然学校（長野本部）

TEL 0268-74-2735 / FAX 0268-74-2795

Mail contact@yamaboushi.org

当日の緊急連絡先

TEL090-5338-5741（東京支部/石川）

移動中で出られない場合があります

留守電またはSMSでメッセージをお願いします