

# 2026短期集中講座 春

スキルを身につけ、活かせる

菅平高原を訪れる、多くの学校団体のアクティビティをやまぼうし自然学校が受入れています。その数およそ15,000人。4月から11月までアクティビティ提供があります。対象者とかかわりは様々で、2時間限りのこともあれば3日間「探究」をともにすることもあります。

本講座ではやまぼうし自然学校が20年間培ってきたノウハウをお伝えするとともに、OJT研修の後、実際に指導を希望される方を募集し、そのための研修を行います。ダブルワーカーの方、在宅勤務の方、大歓迎です。NEALリーダーの資格取得も可能です。

●対象：野外活動の指導に興味があり、  
実際にお手伝い可能な方  
元気で体力のある方が望ましい

●会場：真田・菅平高原内  
※内容や参加人数に応じて変更

●時間：10:00-15:00 受付9:45-

●参加費：やまぼうし支援事業につき  
1回2,000円 / 全7回お得な  
10,000円

主催：やまぼうし自然学校

📍 長野県上田市菅平高原1223-5751

☎ 0268-74-2735

🌐 <https://www.yamaboushi.org>

申込みフォーム →



# 「体験学習の指導者としてのスキル」を学べる 短期集中講座 全7回

NEALリーダー資格取得ができる！！

1回	講座ガイダンスクラフト実習①	会場（予定）
3／1（日）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「NPOとは？」「自然学校とは？」やまぼうし自然学校の理念や活動について紹介・講座開講の目的について</li> <li>・活躍しているインタープリターの体験談 インタープリターの魅力と子どもたちへの指導体験での秘話</li> <li>・クラフト実習①人気ドリームキャッチャー作り体験</li> </ul>	サードプレイスさあん（真田）
2回	クラフト実習②／スローフード実習①	
3／7（土）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・クラフト実習②ヘンプミサンガ作り体験</li> <li>・スローフード実習①リンゴのジャム作り体験</li> </ul>	サードプレイスさあん（真田）
3回	クラフト実習③／スローフード実習②	
3／8（日）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・クラフト実習③森のキーホルダー作り体験</li> <li>・スローフード実習②おやき作り体験</li> </ul>	サードプレイスさあん（真田）
4回	観察系アクティビティ実習①／スローフード実習③	
3／14（土）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・観察系アクティビティ実習①野鳥観察</li> <li>・スローフード実習③火おこしのノウハウ</li> </ul>	菅平高原アリーナ 又は菅平高原リゾートセンター 菅平湿原
5回（研修合同）	クラフト実習④／参加者の理解	
3／15（日）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・クラフト実習④クルミのストラップ作り体験</li> <li>・アイスブレイク・ゲームアクティビティ</li> </ul>	菅平高原アリーナ 又は菅平高原リゾートセンター
6回（研修合同）	観察系アクティビティ実習②／安全の基礎	
3／29（日）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・安全に関する知識</li> <li>・リスクマネジメント</li> </ul>	菅平高原アリーナ 又は菅平高原リゾートセンター
7回	まとめ	
4／4（土）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自然体験活動の意義／NEAL試験</li> <li>・今後の活動について</li> </ul>	菅平高原アリーナ 又は菅平高原リゾートセンター

