

特定非営利活動法人

やまぼうし自然学校

森を楽しむ講座 2026



- ◆都内森めぐりコース
- ◆街の樹めぐりコース
- ◆よこはま街の樹めぐりコース
- ◆身のまわりの自然教室オンライン

都内森めぐりコース 15名×2グループ×2コース=60名

◇植物観察ビギナーを対象に四季折々の「都内の森」を五感で楽しめます

◇アクセスのよい定番スポットで森林インストラクターと定点観察をします

第1回	4月14日(火) 4月9日(木)	附属自然教育園(目黒区)	中世豪族の館が起源---まれにみる手つかずの都心の自然
第2回	5月12日(火) 5月14日(木)	新宿御苑(新宿区)	都会のオアシス---四季折々の風情を活かす公園の自然
第3回	6月9日(火) 6月11日(木)	明治神宮(渋谷区)	17万本の樹々が生き茂る---永遠の森を目指した自然
第4回	10月6日(火)※ 10月8日(木)	皇居東御苑(千代田区)	自然と史跡が混在---庭園を中心とした花と緑・雑木林
第5回	11月10日(火) 11月12日(木)	浜離宮恩賜庭園(中央区)	大名屋敷の面影を残す樹木・汐入の池---日本庭園の自然
第6回	12月8日(火) 12月10日(木)	小石川植物園(文京区)	小石川御薬園が起源---我が国最古の植物園の自然

毎月第2火曜(火曜クラス) / 第2木曜(木曜クラス) いずれも 10:00-12:30 に開催します(夏季休講)

※ただし 10月の火曜クラスは振替休園日と重なるため第1火曜開催となります

→選択受講は設定していません

→定員制のため他の曜日に振替えることはできません

→自己都合による欠席を[アーカイブ配信サービス](#) (5P) に振替えることができます

→7月・8月・9月は休講です

→活動中の安全確保のためパーソナル通信機器(トラベルイヤホン)を導入します

レンタル料は受講費に含まれています

現地集合・現地解散です

→雨天決行です。ただし交通機関に支障がでるような警報発令の場合は休講とします

→第1回の案内は郵送およびHP上でお知らせし、第2回以降の案内は都度現地でお渡しします

→各施設の入園料は個人でご負担ください

施設により 65歳以上は優遇割引があります(施設HP等でご確認ください)

街の樹めぐりコース 12名×2グループ×2コース=48名

◇街路樹や保存樹に注目し史跡や文化財にも触れながら森林インストラクターと街なかを歩きます

◇施設内などで適宜休憩を設け、安全を確保しながら移動します

第1回	4月28日(火) 4月23日(木)	佃島エリア (隅田川テラス～佃島界隈～鉄砲洲稲荷～八丁堀)	3Km 程度の行程ですが起伏のあるコースもあります 天候等によりルート変更することがあります 樹木観察をしながらコースに点在する歴史的建築物や史跡にも立ち寄ります
第2回	5月26日(火) 5月28日(木)	池尻エリア (目黒天空庭園～目黒川緑道～駒場野公園)	
第3回	6月23日(火) 6月25日(木)	大森エリア (浜川砲台跡～勝島運河～大井鹿嶋神社～貝塚庭園)	
第4回	9月29日(火)※ 9月24日(木)	田端エリア (大龍寺～田端日枝神社～東覚寺～道灌山)	
第5回	10月27日(火) 10月22日(木)	江古田エリア (江古田の森公園～東福寺～哲学堂公園)	
第6回	11月24日(火) 11月26日(木)	等々力エリア (帰真園～多摩川緑地～善養寺～等々力溪谷)	

毎月第4火曜(火曜クラス) / 第4木曜(木曜クラス) いずれも 10:00-13:00 に開催します(夏季休講)

※ただし9月の火曜クラスはシルバーウィークと重なるため第5火曜開催となります

→選択受講は設定していません

→定員制のため他の曜日に振り替えることはできません

→自己都合による欠席を[アーカイブ配信サービス](#) (5P) に振替えることができます

→7月8月は休講です

→活動中の安全確保のためパーソナル通信機器(トラベルイヤホン)を導入します
レンタル料は受講費に含まれています

現地集合・現地解散です

→雨天決行です。ただし[交通機関に支障がでるような警報発令の場合は休講とします](#)

→第1回の案内は郵送およびHP上でお知らせし、第2回以降の案内は都度現地でお渡しします

→施設等に立ち寄る場合の入館料は参加費に含まれています

よこはま街の樹めぐりコース 15名×2グループ=30名

◇2027年冬季に週末限定の2回シリーズで開講し森林インストラクターと樹木観察をしながら
横浜市の遺跡や遺構をめぐります

第1回	1月16日(土)	よこはま根岸エリア (根岸外国人墓地～根岸森林公園～根岸八幡神社～旧柳下邸)	3KM程度の移動行程です 天候等によりルート変更 することがあります
第2回	1月30日(土)	よこはま南太田エリア (常照寺～清水が丘公園～横浜水天宮～堰神社～日枝神社)	

各回とも 10:00-13:00 に開催します

荒天時は翌週土曜の同時刻に延期します

→選択受講は設定していません

→自己都合による欠席の場合はアーカイブ配信サービス(5P)に振替えることができます

→活動中の安全確保のためパーソナル通信機器(トラベルイヤホン)を導入します

レンタル料は受講費に含まれています

現地集合・現地解散です

→街歩きや交通機関に支障がでるような警報発令の場合は翌週土曜の同時刻に延期します

→詳細ご案内は12月上旬にご郵送、開催直前はHP上でお知らせします

→施設等に立ち寄る場合の入館料は参加費に含まれています

身のまわりの自然教室

◇ご自宅で気軽にオンライン視聴。見逃し配信（録画配信）でいつでも、どこでも、何度でも楽しめます。

オンライン第1回	7月26日（日）	東京23区のお山探し	諸事情により テーマを入れ替 えたり変更した りすることが あります
オンライン第2回	8月30日（日）	撒いてみよう果物のタネ	
オンライン第3回	9月27日（日）	キッチンで藍染め ※藍染めキット郵送希望の場合はプラス料金	

毎月最終日曜の10:00-11:00にオンラインで開講します

→オンラインコンテンツとして ZOOM を利用します

ZOOM は PC、スマートフォン、タブレットで参加できます

視聴の際は下記の操作が出来るようご準備ください

- ・開講に合わせ招待リンクを配信します
- ・ご本人確認のため漢字で氏名を表記しビデオ・オンで参加ください
- ・画面を「スピーカービュー」に、マイクを「ミュート」に設定ください
- ・質疑は「チャット」を利用ください
- ・プライバシー・著作権保護のため配信内容の保存や公開等をご遠慮ください

→7月8月9月の「身のまわりの自然教室」は見逃し配信（録画配信）をご利用いただけます

アーカイブ配信サービス

「都内森めぐりコース」「街の樹めぐりコース」「よこはま街の樹めぐりコース」を自己都合で欠席した場合に、過去のオンライン講座ラインナップ（視聴時間 50 分）のアーカイブ配信視聴に振替えることができます。欠席した翌月に約 1 か月間、特別な設定や登録なしでスマホやタブレット、パソコンでご視聴いただけます。

受講について

1. 荒天や災害発生時等の休講措置

野外フィールドで行う講座については警報を伴う荒天や災害発生時の非常事態は主催者の判断で中止措置をとることがあります

2. 装備

3 時間程度の屋外活動ができる装備（アウトドアウェアやトレッキングシューズ推奨）でご参加ください。頭部保護、熱中症予防のため帽子を着用ください。飲料、ファーストエイド、虫よけスプレー等は必要に応じて各自でご準備ください。装備や持ち物についてご心配な点はお問合わせください

3. 保険

全受講生を対象に NPO 活動保険を完備しています

被災の程度によっては保険契約内容を超えての補償ができかねますことをあらかじめご了解ください
受講お申し込み時に Web「参加同意書」にチェックをお願いします

4. 受講料

各コースの受講料については別紙「受講費一覧表」をご確認ください

1) 都内森めぐりコース

受講料に施設入園料は含まれておりません

2) 街の樹めぐりコース・よこはま街の樹めぐりコース

コース上で立ち寄る施設等の入館料は受講料に含まれています

3) 各コースとも自己都合による欠席は受講料の返金はありません

振替えのアーカイブ配信サービスを利用しない場合も受講料返金はありません

野外フィールドで行う講座が非常事態で中止措置となった場合にのみ返金をいたします

4) 受講料は期日までに指定口座にお振込みください

5. パーソナル通信機器（トラベルイヤホン）について

屋外活動中の安全確保のために導入します

レンタル料は都内森めぐりコース、街の樹めぐりコース、よこはま街の樹めぐりコースの受講費に含まれています。利用拒否の場合の割引や返金はありません

6. その他

以下のような場合は受講をお断りし、受講料の返金はいたしかねますので予めご了解ください

- 1) 酒気おびもしくはそれらに類する状況で来場された場合
- 2) 公序良俗に反する行為・危険行為をされた場合
- 3) 勧誘活動やビジネス的活動をされた場合
- 4) お子様連れで参加された場合
- 7) 講師およびスタッフの指示に従わない場合
- 8) 主催者が受講不適と判断した場合

7. 個人情報の取り扱いについて

お預かりした個人情報は適正な保護を重要な責務と認識し取り扱いに関するポリシーを定めて適切な取り扱いを行っています。取り扱い方針については HP リンクをご覧ください

森を楽しむ講座 2026

非売品 無断複製禁止 2000/02/01 初版 2026/01/12 改訂

特定非営利活動法人 やまぼうし自然学校®

〒386-2204 長野県上田市菅平高原 1223-5751

TEL 0268-74-2735 FAX 0268-74-2795

E-mail: contact@yamaboushi.org

URL: <http://www.yamaboushi.org/>

東京支部

Mail tokyo@yamaboushi.org

Tel 090-5338-5741