

都内森めぐりコース 第1回

日時 **火曜**^{クラス} 4月14日 (火) 10:00-12:30
木曜^{クラス} 4月 9日 (木) 10:00-12:30

フィールド **附属自然教育園** ※詳細裏面
JR山手線 目黒駅東口より目黒通り徒歩9分
東急目黒線 目黒駅正面口(中央口)より目黒通り徒歩9分
メトロ南北線/都営三田線 白金台駅出口1 より目黒通り徒歩7分

集合場所 **園内**
入園券を購入し園内に集合ください (年齢証明で65歳以上無料)
青いベスト着用のやまぼうしスタッフが誘導します
9:50受付、10:00には観察を開始します

<森を楽しむ講座2026概要>も併せてご確認ください

<https://www.yamaboushi.org/>

QRコードでもHPにアクセスできます



■持ち物および装備について

- 屋外活動に適した服装でご参加ください
- 草地や林内に分け入り植物観察をすることがあるため
肌の露出を避けたものを着用ください
- 落枝、ハチ対策など頭部保護のために帽子の着用をお願いします
- コースは起伏や滑りやすい箇所もあるため、履きなれた運動靴などで
ご参加ください
- 事前に飲料をご準備ください
(移動中にグループを離れての自販機利用はご遠慮ください)
- 万が一に備え保険証を携帯ください
- ルーペ、双眼鏡など観察用具があると講座をより楽しむことができます

ご欠席の際は事前にご連絡をお願いします

NPO法人やまぼうし自然学校 (長野本部)

TEL 0268-74-2735 / FAX 0268-74-2795

Mail contact@yamaboushi.org

当日の緊急連絡先

TEL090-5338-5741 (東京支部/石川)

移動中で出られない場合があります

留守電またはSMSでメッセージをお願いします