



たきびごはんは
火おこしから！

ワイルドな
ドラムかんぶろ！

ぜんぶてづくり！
森のゆうえんち

特定非営利活動法人 やまぼうし自然学校 もりでもりもりあそびたい

森でモリモリ遊び隊

～2026年度 隊員募集～



天までとどく木のぼり！

木をきると
森がげんきになる？

雪の上を
とんでいけー！

募集開始
2026年
3/8 (日)
先着順です

【主催】NPO法人やまぼうし自然学校

【後援】長野県教育委員会/上田市教育委員会/須坂市教育委員会/坂城町教育委員会/小布施町教育委員会/菅平高原観光協会

【協賛】株式会社信越総合サービス/あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

「あそぶことは、いきること。」

『森でモリモリ遊び隊』は四季を通して子どもたちが主役になって森で遊ぶ、自然体験・環境教育活動です。

森で遊ぶ楽しさを体で感じながら、自分で考え、友だちと関わりながら協力する力を育みます。

「やってみたい！」という気持ちを大切に、仲間と力を合わせ、少しずつ自信を積み重ねていきます。

活動を通して、スタッフがそばで寄り添い、ときに背中を押しながら、子どもたち一人ひとりの成長を見守ります。

最初は自信がなくても、
まず挑戦してみる大切さ
を学びました

学校外の友達がいること、
知らない子とも仲間に
なれることに自信をもっ
ている様子です

いつも全力で子ども達と
遊んでくださり、
ありがとうございました

その日出来たことを
誇らしい顔で報告してくる
のが嬉しかったです

(保護者アンケートより)

◆「森でモリモリ遊び隊」概要

【主催】NPO法人やまぼうし自然学校 【期日】2026年4月～2027年2月 年間10回（詳細下記）

【会場】上田市菅平高原周辺の森（天候等都合により室内への会場変更があります）

【日程・内容】下記参照（天候状況により変更の可能性あります）

	しなのきコース（土）	からまつコース（日）	当日のプログラム（9:30～14:50予定）
①	4月18日	4月19日	「はじめましての会」新しい仲間と森の冒険に出かけよう！
②	5月9日 ★	5月10日 ★	「春の森遊び」ブランコ、探検、木のぼり！一日たっぷり遊びつくそう
③	6月13-14日	6月20-21日	「遊び隊キャンプ」テントに泊まってドラム缶風呂♪ワイルドな2日間！
④	7月11日	7月12日	「ダボスの丘ハイキング＆草花遊び」広大な草原で風を使って遊ぼう！
⑤	9月5日	9月6日	「夏の森遊び＆スペシャル会議」涼しい高原の森を体いっぱい味わおう！
⑥	10月17日 ★	10月18日 ★	「遊び隊スペシャルDay」何をするかはみんな次第！力を合わせて楽しもう
⑦	11月7日 ★	11月8日 ★	「秋の森林整備」森林整備にチャレンジ！みんなで森を元気にしよう
⑧	12月12日	12月13日	「森のクリスマス会」クリスマスデザートを作ってレッツパーティー♪
⑨	1月23日	1月24日	「冬の森遊び」ソリにかまくらに雪合戦！輝く雪の世界を遊びつくそう
⑩	2月20日	2月21日	「みんなで雪遊び＆思い出会」最後の雪遊び！大切な思い出を持ち帰ろう

【対象・人数】小学生70名（土曜日しなのきコース35名、日曜日からまつコース35名）

【参加コース】しなのきコース、からまつコースのどちらかの参加となります（お申込み後のコース変更はできません）

【年会費】46,000円（兄弟で参加の場合は2人目から43,000円）

【その他】

- ・送迎は各自でお願いします。路線バスのご利用も可能です。詳細・会場は各回でご案内します。
（★印の回は会場の都合上、路線バスの対応はできません）
- ・活動中の写真・動画等は、レポート記事・広報等として、印刷物やウェブサイト・SNS等のインターネット記事等に使用させていただきます。あらかじめご了承ください。

お申込みは
HPから



Q&Aもあります

◆申込要項

【申込方法】右記のQRコード先のフォームからお申込みください。

【申込受付】2026年3月8日（日）10:00開始

先着順により定員に達し次第、受付終了となります。（最終締切 2026年3月14日（土）17:00予定）

【結果のご連絡等】

- ・兄弟でご応募の場合、兄弟同時にお申込みください。兄弟で参加できるよう配慮いたします。
先着順のため別時期にお申込みの場合、ご希望に添えない場合があります。
- ・お申込み後2～3日以内に受信のお知らせをいたします。
- ・3月16日（月）以降順次、参加可否の結果を郵送いたします。

遊び隊説明会 のご案内

【日時】2026年3月7日（土）10:00～12:00 ※要予約（右記QRコードからお申込みください）

【会場】上田市中央公民館 第三会議室 上田市材木町1丁目2-3

【内容】活動の様子や内容などをご説明します。

また、遊び隊ミニ体験会も予定しています。



特定非営利活動法人

やまぼうし自然学校

■長野本校

〒386-2204 長野県上田市菅平高原1223-5751 TEL：0268-74-2735 FAX：0268-74-2795

E-mail：contact@yamaboushi.org https://www.yamaboushi.org/

■首都圏東京支部

TEL：090-5338-5741 E-mail：tokyo@yamaboushi.org

やまぼうし自然学校は長野県菅平高原に本部をおき、人と森とをつなげる活動をしています。林間学校、キャンプ、自然ガイド、森林整備、各種イベントなどに、幼児子どもから青少年、親世代からシニアまでたくさんの方が集い、学び、楽しみ、交流しています。あなたの森への入り口、やまぼうし自然学校で探してみませんか？

