

屋外プログラムの服装と持ち物

楽しく安全な活動には、適した服装と持ち物が不可欠です

長袖



帽子



火を扱うときや、森で活動するときは、必ず長袖・長ズボンを着用し、火の粉が飛んだり植物によるかぶれなど、さまざまな危険から身を守ります。

リュック
サック

水筒飲み水
(1ℓ以上)
登山の場合は
+500mlの
ペットボトル
など

※タオル

雨具

※防寒着

※印のものは、濡れないように
ビニールに入れてください

軍手

長ズボン



履きなれた運動靴

